

Nuttige telefoonnummers

Voorzitter: Alfons Lenaerts-Berghmans,
Astridlaan 20 Tel. 014/81.29.02

Secretaris + schatbewaarder: Emmy Smeyers-Bruyninckx,
Kerkstraat 10, emmybruyninckx@hotmail.com of Tel. 014/81.38.58

Ledenadministratie: An Dierckx-Lenaerts,
Molenstr. 237 Tel. 014/81.73.31

Redactie: Hans en Anja Moons-Van de Craen, Stationsstraat 12
hans_moons@belgacom.net of Tel. 014/81.67.84

Kinderoppasdienst: Inge Janssens-Peeters,
Molenstr. 241 Tel. 014/81.74.43

Kortingskaarten, treinpassen + GSM-kaarten: Louis Mol-Swinnen
Steenw. op Leopoldsburg 94, gsm 0496/78.67.43 of Tel. 011/34.20.37

Gezinszegels: Albert Maes Tel. 014/30.83.18

Watergewenning: Julienne Wouters-Nijs,
Steegsebaan 75 Tel. 014/81.44.29

Andere bestuursleden:

Francine Borgmans-Geenen, Breden Els 38 Tel. 014/81.20.74

Anny Dierckx-Cuypers, Ankerstraat 18, Lommel Tel. 011/55.54.63

Nancy Fransen-Horemans, Groenstraat 16 Tel. 014/81.46.73

Lea Geboers-Geenen, Postelweg 7 Tel. 014/71.83.01

Odrada Janssen-Jennen, Ossenbergh 29 Tel. 014/30.21.68

M.L. Lenaerts-Berghmans, Astridlaan 20 Tel. 014/81.29.02

Marleen Leppens-Van Genechten, Savelberg 53 Tel. 014/81.65.95

Muriël Van Gestel-Lodewijckx, Kopberg 7 Tel. 014/44.08.32

Kris Mentens-Willekens, Biesakker 75 Tel. 014/81.67.56

Maria Schoofs-Jennen, Gust. Woutersstraat 4/7 Tel. 014/31.90.56

Sandra Van Eynden, Vieille Montagnestr. 21, Mol Tel. 014/81.77.92

Ilse Volders-Wouters, Driehuizen 45 Tel. 014/81.72.72

May Wouters-Geubbelmans, Savelberg 38 Tel. 014/81.49.16



Redactioneel

De zomer is volop bezig. Iedereen kan genieten van de prachtige dagen. Het doet deugd dat het lang licht is. Ook het verenigingsleven ligt even stil tijdens de zomermaanden.

Toch werkt het bestuur door. Ons programma is uitgewerkt en brengt voor ieder wat wils: verkopen en kopen op de tweedehandsbeurs, relaxen met Falun Dafa, de lachspieren trainen tijdens het bekijken van een komedie, spetteren in het water voor de kleuters en ga zo maar door.

Ook regionaal en nationaal staat de gezinsbond niet stil. De befaamde Brusseldag komt er aan en een week later kan je genieten van het haloween filmfestival.

Dus neem even de tijd en lees het boekje door, want geloof ons, er zal zeker iets tussen staan dat jou of het gezin aanstaat !

De redactie

Boekje verloren of al weg gedaan? Geen nood, u kan alles nalezen via de link naar onze website op www.gezinsbond.be of rechtstreeks op onze website: users.fulladsl.be/spb4041/gezinsbondbalen/

Redactie: Hans en Anja Moons-Van de Craen, Stationsstraat 12, Balen, tel. 014/81.67.84, fax 014/81.35.31 **11de jaargang / oplage 850 ex.**
of hans_moons@belgacom.net **Nr. 32 - augustus 2009**

2de handsbeurs kinderartikelen



Op zondag 6 september van 9 tot 12 u. zal de beurs doorgaan in de feestzaal van het Klepperke, Boudewijnlaan 15 te Balen.

Verkoop van tweedehands baby- en kinderkleding tot 16 jaar (**enkel winterkleding**), kindermateriaal (bedje, kinderwagen, flesverwarmer, ...) en speelgoed (puzzels, spelletjes, fietsjes, ...).

Zaterdag 5 september kan iedereen die iets wil **verkopen** het materiaal binnenbrengen in 't Klepperke van **9.30 tot 12 u. en van 14 tot 16 u.** Bedenk thuis reeds de prijs die je voor een artikel wil vragen, dit om de inschrijving vlot te laten verlopen.

LET OP: Het bestuur rekent 15 % erbij (vb: U vraagt voor een kinderfiets 12,70 euro, dan wordt het fietsje voor 14,25 euro verkocht). Op die manier kunnen wij onze onkosten dekken.

Eventueel kan je op **donderdag 27 aug. en woensdag 2 sept. tussen 20 en 21 uur in de Kruierie** (gebouw achter de bib) **inschrijvingslijsten en materiaal afhalen om thuis in te schrijven. Lidkaart meebrengen!** Er wordt een waarborg van 1 euro gevraagd voor het materiaal. **Lijst gratis voor leden van de afdelingen Balen en Olmen. Andere leden betalen 2 euro. Niet-leden betalen 5 euro extra. Op zaterdag 5 september breng je alles binnen in de feestzaal van 't Klepperke.**

Geen kinderwagens uit de mode, schoenen en pluchen speelgoed.

Per persoon kunnen maximum 20 stuks binnengebracht worden. **Er wordt maar één lidkaart aanvaard!!!**

Schrijf de maat, de vraagprijs en het merk op een blaadje papier. **Meer-delige kledij**, baby-hemdjes, sokjes en ondergoed van dezelfde maat worden thuis stevig **aan elkaar vastgenaaid** of verpakt in een doorschijnend zakje. Deze worden dan als één artikel geteld. Steek losse bij elkaar horende speelgoedstukken ook in een zak. Plak speelgoeddozen dicht. Dit alles bespaart tijd tijdens de inschrijving.

Activiteitenkalender

Zo. 06/09	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81.73.31
Zo. 01/11	Kinderspeelgoedmarkt	De Bijenkorf	014/81.67.84
nov.	Toneel	De Kruierie	0478/77.88.00
Za. 28/11	Watergewinning	Den Uyt	014/81.44.29
Za. 28/11	Sinterklaasfeest	De Bijenkorf	014/81.74.43
Di. 16/02	Kindertheater	P.C. Balen	014/81.44.29
Zo. 21/02	Ontbijtbuffet	P.C. Balen	014/81.20.74
febr.	Toneel	De Kruierie	0478/77.88.00
Zo. 14/03	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81.73.31
april	Jongeren theater	't Kelderke	0478/77.88.00

Ontbijtbuffet

Zondag

21 februari 2010

Mis het niet!

Theatergezelschap Bert Leysenkring brengt komedie !

Stilte AUB (Noises off van Michael Frayn) is de deurenkomedie der deurenkomedie. Een absurde aaneenrijging van intriges, liefdes, verwarringen, spanningen, maar bovenal véél humor.

'Een professioneel gezelschap repeteert voor de première van hun nieuwe productie. Er is slechts 1 probleem: tijd te kort. De regisseur is volledig in paniek en de grote première dreigt een ramp te worden.'

Als publiek zie je het eerste deel van hun productie maar liefst 3 keer: 1 keer op de generale, 1 keer vanuit de coulissen en de 100ste voorstelling die uitdraait op complete chaos.

Maarten Bosmans bekent van o.a. Flikken en theater Froefroe verzorgt de regie.

data: zaterdag	07/11	vrijdag	27/11
vrijdag	13/11	zaterdag	28/11
zaterdag	14/11	woensdag	02/12
vrijdag	20/11	zaterdag	05/12
zaterdag	21/11		



Data onder voorbehoud.

Opgelet ze spelen op verplaatsing!

De voorstelling start om **20 uur stipt** in **De Kruierie** (achter de bib.)

Op vertoon van je lidkaart krijg je een korting van 1 euro op de normale inkomprijs.

Verwen je lachspieren en reserveer je kaarten vanaf 15 september:

tel. 0498/77.88.00 (vanaf 20 uur)

e-mail: Bert Leysenkring@hotmail.com

www.bertleysenkring.be

Als je **binnenkomt**, kan je een **nummer trekken**. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent.

Leden van de gezinsbond afdeling Balen en Olmen schrijven gratis in. Andere leden betalen 2 euro. **Vergeet uw lidkaart niet! Je spaarkaart is niet geldig!** Niet-leden betalen per artikel 0,25 euro.

Er wordt geen kleding op voorhand binnengebracht!

!!! KLEDING EN MATERIAAL ZIJN VAN GOEDE KWALITEIT. HET BESTUUR OORDEELT OVER DE DEGELIJKHEID. WAT NIET VOLDOET WORDT NIET TENTOONGESTELD !!!

Zondag 6 september is de beurs geopend van 9 tot 12 u.

Het bestuur staat zelf in voor de verkoop.

De eigenaars van het tentoongestelde materiaal hoeven dus niet aanwezig te zijn.

Handtassen zijn niet toegelaten in de zaal! Doorschijnende plastic zakken wel.

Leden krijgen bij aankoop **op vertoon van de lidkaart 3% korting op de gezinsspaarkaart**. Beide kaarten meebrengen!

De **uitbetaling** van de verkochte goederen vindt plaats in de feestzaal van het Klepperke op **zondag 6 september van 17.15 tot 18 u.**

Niet afgehaalde goederen worden geschonken aan een goed doel.

Bij diefstal of verlies van koopwaren wordt het financieel verlies uitsluitend door de eigenaar gedragen.

Wij hopen u hiermee van dienst te kunnen zijn en verwachten u tijdens het weekend van 5 en 6 september.

Voor meer info:
An Dierckx-Lenaerts
Tel.014/81.73.31

Op zaterdag is er mogelijkheid om filmtickets Utopolis (o.a. Lommel en Turnhout), treinpassen en gsm-kaarten aan te kopen. Lidkaart en spaarkaart meebrengen!

Gezinsspaarkkaart

Bij de volgende handelaars van Balen kan u gebruik maken van je gezinsspaarkkaart:

**Autorijschool Hendriks
Vaartstraat 72**

Hens (verf en behang)
Balen Neetlaan 27

bon in bonnenboekje

**Schoentjes op een rij
Stationsstraat 13**

bon in bonnenboekje

Halloween filmfestival

Op **zondag 25 oktober** gaat het haloween filmfestival door in Utopolis te Turnhout.

Vanaf 10.30 uur kan je kiezen voor 3 films onderverdeeld in leeftijds-categorieën.

Filmtickets kan je op voorhand aankopen bij onze verantwoordelijke of op de dag zelf in Utopolis.

Bioscooptickets Utopolis:

6 euro i.p.v. 7,50 euro.

Inge Janssens-Peeters,
Molenstraat 241, tel. 014/81.74.43

Meer informatie volgt in het bondsblad!



Brusseldag

Op zaterdag 17 oktober van 10 tot 17 uur!

Tientallen musea, cultuurhuizen en parlementen openen weer hun deuren voor ons. Gidsen die Brussel als hun binnenzak kennen, boeien je met hun verhalen. Spelen in het speelgoedmuseum, ontdekkingen doen in het ABC huis, leren over indianen in het Jubelparkmuseum, een konijn laten verdwijnen in de Brusselse circuschool of experimenteren bij Technopolis? Een kinderdansvoorstelling over vogels in een kooitje, of een ballonnenspektakel van Théâtre Attrape hoog boven de grond? Of zelf meedansen, met je vinger in de lucht! Niks is op 17 oktober te gek!

En ook muzikaal worden onze leden in de watten gelegd. Jan De Smet en Arne Vandongen zingen voor kinderen in de rocktempel Ancienne Belgique en het Brusselse Jaune Toujours zorgt voor een muziekexplosie in de Bozar. Zoek je het liever iets exotischer? Dan zijn de Japanse Taiko drums, de multiculturele fanfares of het Chinees sprookje zeker je ding.

Maar dat is lang nog niet alles. Je kunt in Brussel die dag ook terecht voor een Vlaams-Marokkaanse kermis, een boottocht, trendy fresco's in Hotel Bloom, sport en spel met GSF, Afrikaanse vlechtjes, een Brusselse wafelenbak, noem maar op.

Een Brusselpas kan je tot 11 september bestellen via het bondsblad of www.gezinsbond.be (tenzij ze vroeger afsluiten).

Een Brusselpas kost: 6 euro als je met eigen vervoer komt; 13 euro voor een ticket inclusief trein*; 4 euro voor kinderen van 6 tot 11 jaar (reizen gratis met trein); gratis voor kinderen tot 5 jaar (reizen gratis met trein) Ben je geen lid dan betaal je 35 euro extra per gezin.

* kijk goed na of je niet goedkoper af bent met je eigen treinticket: met een Weekendticket of kortingskaart reis je aan 50%, een Keycard gebruik je voor korte afstanden en een Seniorenbiljet (65+) kost 5 Euro heen en terug. Info 02 507 89 11

Falun Dafa

**Een meditatiemethode gebaseerd op
waarachtigheid, mededogen en verdraagzaamheid.**

Falun Dafa, ook Falun gong genaamd, is een zeer oude vorm van qigong, de praktijk van het verfijnen van lichaam en geest door middel van oefeningen en meditatie. De effectiviteit van Falun Dafa in het verbeteren van de gezondheid, samen met de diepgaande principes hebben het over de gehele wereld populair gemaakt.

Er zijn vier staande oefeningen en één zittende meditatie. Deze eenvoudige, langzaam bewegende oefeningen openen de energiekanalen en versterken de energiecirculatie in het lichaam. Ze hebben een positieve invloed op de gezondheid en verminderen stress en spanningen. De bewegingen zijn gemakkelijk aan te leren en kunnen uitgevoerd worden door mensen van alle leeftijden. Na de oefeningen voelt men zich rustig, kalm en vol energie.

We zijn een leuke groep enthousiastelingen, die genieten van een harmonieuze avond. Tijdens elke sessie kan je aansluiten. Best even contact opnemen met de verantwoordelijke. Losse kledij dragen!

Prijs: 1 euro per avond. Indien je na 4 keer wil verder doen, komt er verzekering bij.

De sessies gaan onder voorbehoud om de 14 dagen door op **dinsdagavond van 20 uur tot 21.30 uur in de turnzaal van school De Bijenkorf. We starten op dinsdag 1 september.**



Iedereen is welkom.

Meer informatie:

Anja Moons-Van de Craen

014/81.67.84

hans_moons@belgacom.net

Surf ook eens naar: www.falundafa.org



Kortingskaarten 2010

De technologie staat niet stil. Daar onze verantwoordelijke, Louis Mol, niet over een computer beschikt, misverstanden en vertragingen wil vermijden, draagt hij de dienst Kortingskaarten over.

**Vanaf 1 november kan je terecht bij:
An Dierckx-Lenaerts
Molenstraat 237, Balen
014/81.73.31.**

Wij raden de rechthebbende gezinnen aan om de vervaldatum van hun kaarten in het oog te houden en indien nodig vanaf november nieuwe aan te vragen. De kaarten voor de kinderen van 6-12 en van 12-18 jaar vervallen op verschillende jaartallen. De kaarten van +18-jarigen moeten elk jaar vernieuwd worden!

Wat heb je nodig?

- Je lidkaart van de gezinsbond.
- Uittreksel bevolking met gezinssamenstelling.
- Een studieattest voor +18-jarigen.
- 6 euro per gezin. (indicatieprijs)
- Aan u geadresseerde enveloppe met postzegel.



Eénmaal alles in orde is, kan de plaatselijke afgevaardigde de kaarten aanvragen in Brussel.

Louis Mol blijft verantwoordelijk voor de gsm-kaarten en de treinpassen (zie p. 10). We danken hem voor de goede zorgen van deze dienst gedurende vele jaren.

meer info op: www.gezinsbond.be

Sinterklaasfeest

Vorig jaar waren de Sint en de Pieten ons verrast met hun bezoek. Dit jaar zullen we op onze hoede zijn en klaar staan om hen te ontvangen. Het wordt een grandioos kinderfeest. De kinderen hebben eerst de tijd om een tekening in te kleuren of enkele liedjes in te studeren. Als de heilige man om 14.30 uur aankomt, kunnen ze hun kunstwerkjes afgeven en hun repertoire laten horen. Na het overhandigen van de speelgoedjes en de snoepzak vertrekken de Sint en de Pieten rond 17 uur. De kinderen worden nadien nog getrakteerd op pannenkoeken en een drankje!

Ouders kunnen natuurlijk ook pannenkoeken mee-eten aan de prijs van 1 euro voor 2 pannenkoeken en dranken nuttigen aan 1 euro/stuk.

Dit kinderfeest zal doorgaan op **zaterdag 28 november om 14 uur in de refter van de school Bijenkorf, Haverstraat in Rosselaar.**

Prijs leden: 6 euro/kind (inclusief speelgoedje en snoepzak van de Sint, pannenkoeken en een drankje!)

Vanaf 3de kind gratis!!! (wel inschrijven!)

Prijs niet-leden: 12 euro/kind. (Indien men lid wenst te worden, wordt het verschil nadien terugbetaald!)

Verplicht inschrijven vóór 20/11 bij:

Inge Janssens-Peeters, 014/81.74.43

met vermelding 'jongen' of 'meisje' en leeftijd

Maximum leeftijd is 12 jaar.

Het is natuurlijk altijd leuk dat de Sint iets kan vertellen dat eigen is aan uw kind. Bij reservatie geef je een leuke en een minder leuke eigenschap van uw kind(eren) door. Als uw kindje dan hoort wat de Sint allemaal weet over hem/haar dan staat hij/zij daar perplex van.



Ter plaatse betalen.

Gopass en



Railpass

De volgende prijzen zijn van toepassing:

Go-pass 2de klas: 50 euro

Rail-pass 2de klas: 73 euro

Bij aankoop krijg je een korting van 5% op je spaarkaart.

Voor aankoop en inlichtingen:

Louis Mol-Swinnen, Steenweg op Leopoldsburg 94, 2490 Balen,
tel. 011/34.20.37 of gsm 0496/78.67.43

Lidkaart en spaarkaart zeker meebrengen.



GSM-kaarten

	<u>Prijs</u>	<u>Korting op uw spaarkaart</u>
Mobistar:	15 euro	5%
Proximus:	15 euro	5%

Voor aankoop en inlichtingen:

Louis Mol-Swinnen, Steenweg op Leopoldsburg 94, 2490 Balen,
tel. 011/34.20.37 of gsm 0496/78.67.43

Lidkaart en spaarkaart zeker meebrengen.

**Treinpassen en gsm-kaarten zijn zaterdag 5 september
te koop op de tweedehandsbeurs !**

Speelgoedmarkt

Veel kinderen dromen ervan om zelf eens winkeltje te spelen, om zelf iets te verkopen en om met centjes te werken. Op deze dag krijgen zij de kans om dit te doen eventueel bijgestaan door mama en/of papa.

Je kinderen zullen allicht ergens wel speelgoed liggen hebben dat ze niet meer gebruiken, dat ze niet leuk meer vinden of waar ze te groot voor geworden zijn. **Op deze markt verkopen kinderen zelf hun speelgoed.**

Ook diegenen die niets te verkopen hebben, zijn met/zonder kinderen meer dan welkom. Zij kunnen komen rondsuffelen en voor een klein prijsje leuk speelgoed op de kop tikken.

Programma:

13u-14u : deelnemers richten hun standplaats in

14u-16u : speelgoedmarkt geopend

16u-17u : afbreken standplaats

Dranken en versnaperingen zijn te verkrijgen aan 1 euro het stuk.

De speelgoedmarkt gaat door op **zondag 1 november in de refter van de school Bijenkorf, Haverstraat, Balen-Rosselaar**

Prijs per tafel: leden: 3 euro, niet-leden: 6 euro

Ter plaatse te betalen.

Meebrengen: speelgoed, plastic zakken en wisselgeld.



Verplicht reserveren vanaf 1 oktober bij:

Hans en Anja Moons-Van de Craen

014/81.67.84

hans_moons@belgacom.net

doorgeven: naam ouders (op lidkaart), lidnummer, naam en leeftijd kind(eren) (van 7 tot 18 jaar) en telefoonnummer.

Via de telefoon of emailbevestiging krijg je de tafelnummer toegewezen.

Watergewenning & kleuterzwemmen

Waarom de actie watergewenning ?

Het water is een natuurlijk milieu voor de mens, zozeer zelfs dat leren zwemmen evenveel deel uit zou moeten maken van de ontwikkeling als leren lopen. Hoe eerder het kind echter vertrouwd raakt met water, hoe beter. Water moet voor de kleuter een vriend worden waarin het zich speels en natuurlijk kan voortbewegen.



Hoe gewinnen wij kleuters aan het water ?

Het eerste contact met water moet in een speelse en ongedwongen sfeer plaatsvinden; we mogen zeker geen druk op de kleuter uitoefenen. Als ouder zeg je beter niet tegen je kind: "Wij gaan leren zwemmen", maar "Wij gaan met een heleboel vriendjes in het water spelen". Met behulp van allerlei materiaal (ballen, potjes, ringen, emmers, ...) ervaren de kinderen dat het fijn is met water bezig te zijn. Zij doen spelletjes in groepsverband, leren zich op allerlei manieren door het water bewegen, zij leren hun evenwicht te bewaren en merken dat onverwachte situaties (kopje onder) helemaal niet zo erg zijn. Al vlug zullen de kleuters over hun eerste schrik heen zijn en leren zij om te gaan met de natuurlijke eigenschappen van het water. Geleidelijk zullen zij kunnen drijven op hun buik en rug, springen in het water, duiken onder water, ... en is de basis gelegd voor verder zwemonderricht.

Enkele praktische punten:

- Voor de watergewenning richten wij ons tot kleuters **van 3 tot 6 jaar**.
- Een lessenreeks bestaat uit 10 wekelijkse lessen; per les zijn de kinderen 30 minuten in het water. (Na een half uur wordt de afkoeling te groot en verliezen de kleuters hun aandacht.)
- De kleuters worden ingedeeld in groepjes van max. 8 kinderen per monitrice, dit uit praktische en veiligheidsoverwegingen.
- De ouders gaan niet mee in het water.
- Hulpmiddelen zoals armbandjes en zwembanden worden niet gebruikt.
- Laat je kleuter voor het zwemmen nog even naar het toilet gaan.
- Voor en na het zwemmen nemen de kleuters een stort- en voetbad.

De lessen gaan door in **Zwembad DEN UYT te Mol elke zaterdag van 28/11/09 t.e.m. 6/2/10 van 9 u. tot 9.30 u. en van 9.30 u. tot 10 u.**

Inschrijving vanaf 01/10/09 bij:

Julienne Wouters-Nijs, tel. 014/81.44.29

**Prijzen leden en niet leden te bekomen bij
Julienne Wouters-Nijs**

De lessen van Meerhout en Mol zijn:

Meerhout : van 19/9/09 t.e.m. 21/11/09 & 13/2/10 t.e.m. 17/4/10
inschrijven bij Els Wouters tel. 014/30.43.44
of e-mail: wouters.elsgsf@telenet.be (vanaf 15/8/08)

Mol : van 24/4/10 t.e.m. 26/6/10
inschrijven bij May Claes tel. 014/71.02.58

**Zwembad Den Uyt:
Bondsleden betalen kindertarief op vertoon van
hun lidkaart.**