

# Nuttige telefoonnummers

<b>Voorzitter:</b>	Alfons Lenaerts-Berghmans Astridlaan 40	014/81 29 02
<b>Secretaris + schatbewaarder:</b>	Emmy Smeyers-Bruyninckx Kerkstraat 10; emmybruyninckx@hotmail.com	014/81 38 58
<b>Ledenadm. + kortingspassen + 2de handsbeurs:</b>	An Dierckx-Lenaerts Molenstraat 237	014/81 73 31
<b>Redactie + SCW:</b>	Hans en Anja Moons-Van de Craen Stationsstraat 12	014/81 67 84
<b>Kinderoppasdienst:</b>	Inge Janssens-Peeters Molenstraat 241	014/81 74 43
<b>Treinpassen + gsm-kaarten:</b>	Louis Mol-Swinnen Stw. op Leopoldsburg 94	011/34 20 37
<b>Filmtickets:</b>	Kris Mentens-Willekens Biesakker 75	014/81 67 56
<b>Watergewenning:</b>	Julienne Wouters-Nijs Steegsebaan 86	014/81 44 29
<b>Andere bestuursleden:</b>		
	Francine Borgmans-Geenen, Breden Els 38	014/81 20 74
	Anny Dierckx-Cuyper, Ankerstraat 18, Lommel	011/55 54 63
	Nancy Fransen-Horemans, Groenstraat 16	014/81 46 73
	Lea Geboers-Geenen, Postelweg 7	014/71 83 01
	Odrada Janssen-Jennen, Ossenberg 29	014/30 21 68
	M.L. Lenaerts-Berghmans, Astridlaan 40	014/81 29 02
	Marleen Leppens-Van Genechten, Savelberg 53	014/81 65 95
	Muriël Van Gestel-Lodewijckx, Kopberg 7	014/44 08 32
	Maria Schoofs-Jennen, G. Woutersstraat 4/7	014/31 90 56
	Sandra Van Eynden, Vieille Montagnestraat 21, Mol	014/81 77 92
	Ilse Volders-Wouters, Driehuizen 53	014/81 72 72
	May Wouters-Geubbelmans, Savelberg 38	014/81 49 16



De zomerperiode is er weer. Voor de bestuursleden even tijd om de batterijen op te laden na een drukke jaargang. In september beginnen we aan een weeral fijn en goed programma. We starten met onze populaire tweedehandsbeurs. Ook gaan we dit jaar onze leden verwennen door gratis een bus in te leggen naar het Zoniënwoud in Brussel. Dit is spannend voor de kinderen en de ouders kunnen relaxen na een gezonde dag buiten in de bossen. Cultuur dragen we hoog in het vaandel. Warm uw lachspieren maar op voor de komedie die de Bert Leysenkring brengt. De kinderen komen ruim aan bod bij het haloweenfilmfestival, de speelgoedmarkt, het Sinterklaasfeest en de watergewenning. Na de zomer komt de herfst en de winter met hun specifieke kwaaltjes. Een spreker komt meer info geven hoe we deze kwaaltjes kunnen vermijden. Zoals u leest een rijk gevuld programma. U bent welkom!!!

Interesse in een activiteit, maar u vindt het boekje niet meer? U kan steeds terecht op onze website  
[www.gezinsbond.be/balen](http://www.gezinsbond.be/balen)

Meer info over de gezinsbond algemeen vindt u op  
[www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)

## 2de handsbeurs kinderartikelen



**Op zondag 5 september van 9 tot 12 u.** zal de beurs doorgaan in de **feestzaal van het Klepperke, Boudewijnlaan 15 te Balen.**

Verkoop van tweedehands baby- en kinderkleding tot 16 jaar (**enkel winterkleding**), kindermateriaal (bedje, flesverwarmer, ...) en speelgoed (puzzels, spelletjes, fietsjes, ...).

**Zaterdag 4 september** kan iedereen die iets wil **verkopen** het materiaal binnebrengen in 't Klepperke van **9.30 tot 12 u. en van 14 tot 16 u.** Bedenk thuis reeds de prijs die je voor een artikel wil vragen, dit om de inschrijving vlot te laten verlopen.

LET OP: Het bestuur rekent 15% erbij (vb: U vraagt voor een kinderfiets 12,70 euro, dan wordt het fietsje voor 14,25 euro verkocht). Op die manier kunnen wij onze onkosten dekken.

Eventueel kan je op **donderdag 26/8 en woensdag 2/9 tussen 20 en 21 uur in de Kruierie** (gebouw achter de bib) **inschrijvingslijsten en materiaal afhalen om thuis in te schrijven. Lidkaart meebrengen!** Er wordt een waarborg van 1 euro gevraagd voor het materiaal. **Lijst gratis voor leden van de afdelingen Balen en Olmen. Andere leden betalen 2 euro.** Niet-leden betalen 5 euro extra. **Op zaterdag 4 sept. breng je alles binnen in de feestzaal van 't Klepperke.**

Geen kinderwagens uit de mode, schoenen en pluchen speelgoed.

**Per persoon** kunnen **maximum 20 stuks** binnengebracht worden. **Er wordt maar één lidkaart aanvaard!!!**

Schrijf de maat, de vraagprijs en het merk op een blaadje papier. **Meer-delige kledij**, baby-hemdjes, sokjes en ondergoed van dezelfde maat worden thuis stevig **aan elkaar vastgenaaid** of verpakt in een doorschijnend zakje. Deze worden dan als één artikel geteld. Steek losse bij elkaar horende speelgoedstukken ook in een zak. Plak speelgoeddozen dicht. Dit bespaart tijd tijdens de inschrijving.

Als je **binnenkomt**, kan je een **nummer trekken**. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent.

## Activiteitenkalender

Wanneer	Activiteit	Waar	Info
Zo. 05/09	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81 73 31
Vr. 15/10	Winterkwaaltjes + vermoeidheid	De Kruierie	014/81 67 84
Zo. 17/10	(ge)Zin in Zoniën!	bossen Brussel	014/81 67 84
Zo. 24/10	Halloweenfilmfestival	Utopolis Turnhout	014/81 67 84
Zo. 01/11	Kinderspeelgoedmarkt	Bijenkorf	014/81 67 84
nov	Koken met Elvis	De Kruierie	0478/77 88 00
Za. 20/11	Watergewinning	Den Uyt	014/81 44 29
Za. 27/11	Sinterklaasfeest	Bijenkorf	014/81 67 84
Zo. 20/02	Ontbijtbuffet	P.C. Balen	014/81 20 74
Di. 08/03	Kindertheater	De Kruierie	014/81 44 29
febr.	Toneel BLK	De Kruierie	0478/77 88 00
Zo. 13/03	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81 73 31
april	Jongeren theater	De Kruierie	0478/77 88 00

## Ontbijtbuffet

Niet te missen!

**Zondag**

**20 februari 2011**

# Gezinsspaarkaat

***Autorijschool  
Hendriks***

Vaartstraat 72

**Hens**

(verf en behang)

Balen Neetlaan 27

bon in bonnenboekje

**Schoentjes  
op een rij**

Stationsstraat 13

bon in bonnenboekje

***Scapino***

*steeds 10%*

Op zaterdag schrijven leden van de gezinsbond afdeling Balen en Olmen gratis in. Andere leden betalen 2 euro. **Vergeet uw lidkaart niet! Je spaarkaat is niet geldig!** Niet-leden betalen per artikel 0,25 euro.

Er wordt geen kleding op voorhand binnengebracht!

!!! KLEDING EN MATERIAAL ZIJN VAN GOEDE KWALITEIT.  
HET BESTUUR OORDEELT OVER DE DEGELIJKHEID.  
WAT NIET VOLDOET WORDT NIET TENTOONGESTELD !!!

**Zondag 5 september** is de beurs geopend van 9 tot 12 u.

Het bestuur staat zelf in voor de verkoop. De eigenaars van het tentoongestelde materiaal hoeven dus niet aanwezig te zijn.

**Handtassen zijn niet toegelaten in de zaal! Doorschijnende plastic zakken wel.**

Leden krijgen bij aankoop **op vertoon van de lidkaart 3% korting op de gezinsspaarkaat**. Beide kaarten meebrengen!

De **uitbetaling** van de verkochte goederen vindt plaats in de feestzaal van het Klepperke op **zondag 5 september van 17.15 tot 18 u.**

Niet afgehaalde goederen en het geld worden geschonken aan een goed doel.  
*Bij diefstal of verlies van koopwaren wordt het financieel verlies uitsluitend door de eigenaar gedragen.*

Wij hopen u hiermee van dienst te kunnen zijn en verwachten u tijdens het weekend van 4 en 5 september.

Voor meer info:

An Dierckx-Lenaerts

014/81 73 31

**Op zaterdag is er mogelijkheid om filmtickets Utopolis (o.a. Lommel en Turnhout), treinpassen en gsm-kaarten aan te kopen. Lidkaart en spaarkaat meebrengen!**

## GSM-kaarten en treinpassen

Tijdens de inschrijving van de tweedehandsbeurs op **zaterdag 4 september in 't Klepperke te Balen** is het mogelijk om gsm-kaarten en treinpassen aan te kopen.

Korting op uw spaarkaart

### GSM-kaarten:

Proximus:	15 euro	0,60 euro op spaarkaart
Mobistar:	15 euro	0,75 euro op spaarkaart

### Treinpassen:

Go-pass 2de klas:	50 euro	2,50 euro op spaarkaart
Rail-pass 2de klas:	74 euro	3,65 euro op spaarkaart

Opgelet prijzen onder voorbehoud!

**Let op! Je hebt zowel je lidkaart als je spaarkaart nodig!**

**Op andere ogenblikken kan u terecht bij onze verantwoordelijke:**

Louis Mol-Swinnen, Steenweg op Leopoldsburg 94, 2490 Balen,  
011/34 20 37 of gsm 0496/78 67 43



## Filmtickets

Betaal slechts **6,50 euro voor een film** i.p.v. 8 euro!

Tickets geldig in Utopolis Lommel en Turnhout.  
Bestel tijdig, soms is de voorraad op.

**Na telefonische afspraak  
te verkrijgen bij:**

Kris Mentens-Willekens  
014/81 67 56

## Kortingskaarten 2011

Wij raden de rechthebbende gezinnen aan om de vervaldatum van hun kaarten in het oog te houden en indien nodig vanaf 1 november nieuwe aan te vragen. De kaarten voor de kinderen van 6-12 en van 12-18 jaar vervallen op verschillende jaartallen. De kaarten van +18-jarigen moeten elk jaar vernieuwd worden!

Dit jaar dienen ook de kortingskaarten van de ouders vernieuwd te worden. Dit kan vanaf 1 juli. Dit brengt veel werk met zich mee, dus wees op tijd!



**Verantwoordelijke kortingskaarten:**

**An Dierckx-Lenaerts  
Molenstraat 237, Balen  
014/81 73 31**

### Wat heb je nodig?

- Uw lidkaart van de gezinsbond.
- Uittreksel bevolking met gezinssamenstelling.
- Een studieattest voor +18-jarigen.
- 6 euro per gezin. (indicatieprijs)
- Aan u geadresseerde enveloppe met postzegel.

Eénmaal alles in orde is, kan de plaatselijke afgevaardigde de kaarten aanvragen in Brussel. De kaarten worden via de post bezorgd.

Meer info en reglement op: [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)

# Bert Leysenkring

## Koken met Elvis

20 uur

De kruierie

Op vertoon van lidkaart

1 euro korting!

*In deze gitzwarte komedie schuift u aan tafel bij een licht ontspoorde familie. Het wordt lachen!*

*Auteur: Lee Hall, bewerkt door Hugo Matthysen*

*Regie: Raf Meeuws*

<b>Data:</b> vrijdag	22/10
vrijdag	29/10
vrijdag	05/11
zaterdag	06/11
vrijdag	12/11
zaterdag	13/11
woensdag	17/11
vrijdag	19/11
zaterdag	20/11
zaterdag	27/11

Data onder voorbehoud.

**Reserveer je kaarten vanaf 15 september:**



0498/77 88 00

(vanaf 20 uur)

[www.bertleysenkring.be](http://www.bertleysenkring.be)



## Zin om de kinderoppassdienst of het sociaal cultureel werk te organiseren?

Neem dan contact op met de betreffende verantwoordelijke Inge Peeters (014/81 74 43) of Anja Van de Craen (014/81 67 84). Zij zal je uitleggen wat de taak inhoud en zal je ook de eerste tijd ondersteunen. Ons bestuur bestaat uit enthousiaste leden die je zeker een handje zullen helpen.

# Winterkwaaltjes en vermoeidheid

**Winterkwaaltjes aanpakken op een natuurlijke wijze.**

Wie kent ze niet, dat bibberige gevoel, warm en koud tegelijk, hoesten en niezen? Verkoudheden en griepjes! We kunnen ze niet vermijden, maar we kunnen ons er wel op voorbereiden en in de verdediging schieten als ze toeslaan.

**Vermoeid? De uitputting nabij of eerder rusteloos?**

Ongeacht of het gaat om lichamelijke, geestelijke of psychologische vermoeidheid, tijden van onzekerheid en het hoge tempo van het leven kunnen hun tol eisen. Nochtans bestaan er kruiden die ons net dat duwtje in de rug kunnen geven zodat wij, op een natuurlijke wijze, onze levensvreugde en vitaliteit herwinnen.

De spreker, Luc Vanderkracht is Herborist - Kruidenverwerker van opleiding en geeft phytotherapie aan de Academy for Phyto Competence in Elsenborn.

Als u na afloop van deze uiteenzetting vragen heeft zal de spreker graag tijd uittrekken om ze u persoonlijk te beantwoorden.

Alle aanwezigen krijgen een bon met 'één gratis toegang bij één betalend persoon' voor de kruidentuin Herba Sana te Elsenborn.



**Vrijdag 15 oktober om 19.30 uur in vrijetijdscentrum De Kruierie.**

**Prijs leden: 2 euro  
niet-leden: 4 euro**

*Drankje tijdens pauze en een geschenkje inbegrepen.*

**Inschrijven en betalen  
vóór 8 oktober:**

**Anja  
Van de Craen**

**014/81 67 84**

**gezinsbondbalen@gmail.com**

## (ge)Zin in Zoniën

Brussel organiseert op **zondag 17 oktober** een dagje bos voor het hele gezin met aandacht voor bos en natuur, voor cultuur en avontuur, voor sport en spel, voor beeld en klank, enz. En dit alles in één van de meeste merkwaardige bossen van Vlaanderen: het Zoniënwoud (de groene long van Brussel).

Er zijn 4 toegangspoorten. Elk heeft zijn eigen programma. De gezinsbond Nationaal voorziet een gratis bus tussen de toegangspoorten.

Alle deelnemers krijgen een uitgebreide programmabrochure, waar zij via wandelingen de mooiste plekjes van het Zoniënwoud kunnen ontdekken en heel wat extra informatie kunnen vinden.

<u>Tickets</u>	<u>Voorverkoop tot 1 oktober</u>	<u>Dagtickets ter plaatse</u>
<b>12+ leden</b>	<b>2 euro</b>	<b>5 euro</b>
<b>12+ niet-leden</b>	<b>5 euro</b>	<b>10 euro</b>
<b>6-11 jaar</b>	<b>1 euro</b>	<b>1 euro</b>
<b>0-5 jaar</b>	<b>gratis</b>	<b>gratis</b>

**Onze afdeling legt een bus in. Deze is gratis voor onze leden. Niet leden betalen 7 euro extra. Vertrek: P.C. Balen-centrum om 8.15 uur. Vertrek naar huis om 17.15 uur.** Wens je geen gebruik te maken van de bus of is de bus volzet, kan je met de auto of het openbaar vervoer gaan. Wij bezorgen je op voorhand de tickets en boekjes, zodat je je dag kan uitstippelen. De bus zal ons wel op één bepaalde plaats afzetten en ophalen.

**Inschrijven en betalen vóór vrijdag 25 september:**

**Anja Moons-Van de Craen, 014/81 67 84  
gezinsbondbalen@gmail.com**

Betalen kan ook bij één van de bestuursleden (p. 16). Iedereen die meegaat dient doorgegeven te worden. **Doorgeven: naam, adres, lidnummer, telefoonnummer, aantal personen + leeftijd, rijdt mee met de bus of niet.**

**Meer info op: [www.gezinsbond.be/zininzonien](http://www.gezinsbond.be/zininzonien)**

## Sinterklaasfeest

Vorig jaar waren de Sint en de Pieten ons verrast met hun bezoek. Dit jaar zullen we op onze hoede zijn en klaar staan om hen te ontvangen. Het wordt een grandioos kinderfeest. De kinderen hebben eerst de tijd om een tekening in te kleuren of enkele liedjes in te studeren. Als de heilige man om 14.30 uur aankomt, kunnen ze hun kunstwerkjes afgeven en hun repertoire laten horen. Na het overhandigen van de speelgoedjes en de snoepzak vertrekken de Sint en de Pieten rond 17 uur. De kinderen worden getrakteerd op pannenkoeken en een drankje!

Ouders kunnen natuurlijk ook pannenkoeken mee-eten aan de prijs van 1 euro voor 2 pannenkoeken en dranken nuttigen aan 1 euro/stuk.

Prijs inclusief speelgoedje en snoepzak van de Sint, pannenkoeken en een drankje!

**Maximum leeftijd is 12 jaar.**

**Enkel voor leden!**

Het is natuurlijk altijd leuk dat de Sint iets kan vertellen dat eigen is aan uw kind. Bij reservatie geef je een leuke en een minder leuke eigenschap/weetje van uw kind(eren) door. Als uw kindje dan hoort wat de Sint allemaal weet over hem/haar dan staat hij/zij daar perplex van.

**Ter plaatse betalen.**



**Zaterdag 27 november  
om 14 uur in school  
Bijenkorf, Haverstraat,  
Rosselaar**

**Prijs: 6 euro (vanaf  
3de kind gratis, wel  
inschrijven!)**

**Inschrijven vóór  
19 november:**

**Anja  
Van de Craen**

**014/81 67 84**

**gezinsbondbalen@  
gmail.com**

vermelding  
'jongen' of  
'meisje' + leeftijd +  
weetjes

# Halloweenfilmfestival

Op **zondag 24 oktober** gaat het halloweenfilmfestival door in Utopolis Turnhout.

Om 10.30 uur start de film. Je kan kiezen tussen 3 films onderverdeeld in leeftijdscategoriën.

Filmtickets kan je op voorhand aankopen bij onze verantwoordelijke of op de dag zelf in Utopolis aan **6,50 euro i.p.v. 8 euro**.

**Kris Willekens**  
**014/81 67 56**

op telefonische afspraak!

De filmkeuze wordt meegedeeld in het bondsblad !



# Kinderspeelgoedmarkt

Veel kinderen dromen ervan om zelf eens winkeltje te spelen, om zelf iets te verkopen en om met centjes te werken. Op deze dag krijgen zij de kans om dit te doen eventueel bijgestaan door mama en/of papa.

Je kinderen zullen allicht ergens wel speelgoed liggen hebben dat ze niet meer gebruiken, dat ze niet leuk meer vinden of waar ze te groot voor geworden zijn. **Op deze markt verkopen kinderen zelf hun speelgoed.**

**Ook diegenen die niets te verkopen hebben, zijn met/zonder kinderen meer dan welkom.** Zij kunnen komen rondsnuffelen en voor een klein prijsje leuk speelgoed op de kop tikken.

Programma:

13u-14u : deelnemers richten hun standplaats in

14u-16u : speelgoedmarkt geopend

16u-17u : afbreken standplaats

Dranken en versnaperingen zijn te verkrijgen aan 1 euro het stuk.

Meebrengen: speelgoed, plastic zakken en wisselgeld.

**Doorgeven bij reservatie:**  
**naam ouders (op lidkaart), lidnummer,**  
**naam + leeftijd kind(eren) (van 7 tot 18 jaar)**  
**en telefoonnummer.**

*Via de telefoon of emailbevestiging krijg je de tafelnummer toegewezen.*



**Maandag 1 november**  
**om 14 uur in school**  
**Bijenkorf, Haverstraat,**  
**Rosselaar**

**Prijs leden: 3 euro**  
**niet-leden: 6 euro**  
**ter plaatse betalen**

**Verplicht**  
**reserveren vanaf**

**1 oktober:**

**Anja**  
**Van de Craen**

**014/81 67 84**

**gezinsbondbalen@**  
**gmail.com**

# Watergewenning & kleuterzwemmen

## Waarom de actie watergewenning ?

Het water is een natuurlijk milieu voor de mens, zozeer zelfs dat leren zwemmen evenveel deel uit zou moeten maken van de ontwikkeling als leren lopen. Hoe eerder het kind echter vertrouwd raakt met water, hoe beter. Water moet voor de kleuter een vriend worden waarin het zich speels en natuurlijk kan voortbewegen.



## Hoe gewennen wij kleuters aan het water ?

Het eerste contact met water moet in een speelse en ongedwongen sfeer plaatsvinden; we mogen zeker geen druk op de kleuter uitoefenen. Als ouder zeg je beter niet tegen je kind: "Wij gaan leren zwemmen"; maar "Wij gaan met een heleboel vriendjes in het water spelen". Met behulp van allerlei materiaal (ballen, potjes, ringen, emmers, ...) ervaren de kinderen dat het fijn is met water bezig te zijn. Zij doen spelletjes in groepsverband, leren zich op allerlei manieren door het water bewegen, zij leren hun evenwicht te bewaren en merken dat onverwachte situaties (kopje onder) helemaal niet zo erg zijn. Al vlug zullen de kleuters over hun eerste schrik heen zijn en leren zij om te gaan met de natuurlijke eigenschappen van het water.

Geleidelijk zullen zij kunnen drijven op hun buik en rug, springen in het water, duiken onder water, ... en is de basis gelegd voor verder zwemonderricht.

De lessen gaan door in **Zwembad DEN UYT te Mol elke zaterdag van 20/11/10 t.e.m. 5/2/11 van 9 u. tot 9.30 u. en van 9.30 u. tot 10 u.**

## Enkele praktische punten:

- Voor de watergewenning richten wij ons tot kleuters **van 3 tot 6 jaar**.
- Een lessenreeks bestaat uit 10 wekelijkse lessen; per les zijn de kinderen 30 minuten in het water. (Na een half uur wordt de afkoeling te groot en verliezen de kleuters hun aandacht.)
- De kleuters worden ingedeeld in groepjes van max. 8 kinderen per monitrice, dit uit praktische en veiligheidsoverwegingen.
- De ouders gaan niet mee in het water.
- Hulpmiddelen zoals armbandjes en zwembanden worden niet gebruikt.
- Laat je kleuter voor het zwemmen nog even naar het toilet gaan.
- Voor en na het zwemmen nemen de kleuters een stort- en voetbad.

**Inschrijven vanaf 01/10/'10:**

**Julienne Wouters-Nijs**

**014/81 44 29 (na 17 uur)**

**[julienne.nijs@dommel.be](mailto:julienne.nijs@dommel.be)**

**Prijs: leden: 35 euro - niet leden: 43 euro**

## De lessen van Meerhout en Mol zijn:

Meerhout : van 11/9/10 t.e.m. 13/11/10 & 12/2/11 t.e.m. 16/4/11  
inschrijven bij Els Wouters, 014/30 43 44  
of e-mail: [wouters.elsgsf@telenet.be](mailto:wouters.elsgsf@telenet.be) (vanaf 15/8/08)

Mol : van 23/4/11 t.e.m. 25/6/11  
inschrijven bij May Claes, 014/71 02 58, [may.claes@pandora.be](mailto:may.claes@pandora.be)

**Zwembad Den Uyt**

**Bondsleden betalen kindertarief op  
vertoon van hun lidkaart.**