

Nuttige telefoonnummers

Voorzitter:	Alfons Lenaerts-Berghmans Astridlaan 40	014/81 29 02
Secretaris + schatbewaarder:	Emmy Smeyers-Bruyninckx Kerkstraat 10; emmybruyninckx@hotmail.com	014/81 38 58
Ledenadm. + kortingspassen + 2de handsbeurs:	An Dierckx-Lenaerts Molenstraat 237	014/81 73 31
Redactie + SCW:	Hans en Anja Moons-Van de Craen Stationsstraat 12	014/81 67 84
Kinderoppasdienst:	Inge Janssens-Peeters Molenstraat 241	014/81 74 43
Treinpassen + gsm-kaarten:	Louis Mol-Swinnen Stw. op Leopoldsburg 94	011/34 20 37
Filmtickets:	Kris Mentens-Willekens Biesakker 75	014/81 67 56
Watergewenning:	Julienne Wouters-Nijs Steegsebaan 86	014/81 44 29
Andere bestuursleden:		
	Francine Borgmans-Geenen, Breden Els 38	014/81 20 74
	Anny Dierckx-Cuyppers, Ankerstraat 18, Lommel	011/55 54 63
	Nancy Fransen-Horemans, Groenstraat 16	014/81 46 73
	Lea Geboers-Geenen, Postelweg 7	014/71 83 01
	Odrada Janssen-Jennen, Ossenberg 29	014/30 21 68
	M.L. Lenaerts-Berghmans, Astridlaan 40	014/81 29 02
	Marleen Leppens-Van Genechten, Savelberg 53	014/81 65 95
	Muriël Van Gestel-Lodewijckx, Kopberg 7	014/44 08 32
	Maria Schoofs-Jennen, G. Woutersstraat 4/7	014/31 90 56
	Sandra Van Eynden, Vieille Montagnestraat 21, Mol	014/81 77 92
	Ilse Volders-Wouters, Driehuizen 45	014/81 72 72
	May Wouters-Geubbelmans, Savelberg 38	014/81 49 16

Een nieuw jaar, een nieuw begin, ook voor ons boekje. Het werd helemaal in een nieuw jasje gestoken. Een moderne look in een tijdperk die snel vooruit gaat. Het klinkt in vele huizen en straten. De tijd vliegt en de kinderen worden vlug groot. Hier spelen wij op in.

Met de tweedehandsbeurs is het mogelijk om kinderen leuk en goedkoop te kleden. Er is speelgoed te vinden en ook de baby-artikelen zijn zeer gegeerd.

Cultuur op maat brengen voor kinderen is een streefdoel van onze afdeling. Het kindertheater gaat deze keer door in het Vrijtijdscentrum De kruierie. Met een professionele tribune verwachten we dat iedereen goed kan zien.

Ook de volwassenen en jongeren kunnen cultuur gaan snuiven. De Bert Leysenkring brengt 'De Kollega's'. De meesten van ons kennen de serie nog van, in die tijd, de VRT. De Bert Leysenkring heeft een jongerentheater opgestart. Jongeren laten in mei zien wat ze geleerd hebben. En geloof me, ze kunnen er wat van!

Ons jaarlijks ontbijtbuffet zorgt voor de innerlijke mens en geeft kans om mee te doen aan een leerrijke wandeling. Indien u geen persoonlijke uitnodiging heeft ontvangen, mag u steeds met ons contact opnemen voor een exemplaar (Hans en Anja Moons-Van de Craen, 014/81 67 84).

Een goede gezondheid is belangrijk in het leven van de mens. Een lezing brengt ons meer bij hoe we beter voor onszelf kunnen zorgen.

Zoals u merkt een goed gevuld programma. Interesse in een activiteit, maar u vind het boekje niet meer? U kan steeds terecht op onze website:

www.gezinsbond.be/balen

of stuur ons een mailtje: gezinsbondbalen@gmail.com

GSM-kaarten en treinpassen

Tijdens de inschrijving van de tweedehandsbeurs op **zaterdag 14 maart in 't Klepperke te Balen** is het mogelijk om gsm-kaarten en treinpassen aan te kopen.

5% korting op uw spaarkaart !

GSM-kaarten:

Mobistar: 15 euro (0,75 euro op spaarkaart)

Proximus: 15 euro (0,75 euro op spaarkaart)

Treinpassen:

Go-pass 2de klas: 46 euro (2,30 euro op spaarkaart)

Rail-pass 2de klas: 71 euro (3.55 euro op spaarkaart)

Opgelet prijzen onder voorbehoud!

Let op! Je hebt zowel je lidkaart als je spaarkaart nodig!

Op andere ogenblikken kan u terecht bij onze verantwoordelijke:

Louis Mol-Swinnen, Steenweg op Leopoldsborg 94, 2490 Balen,
tel. 011/34 20 37 of gsm 0496/78 67 43



Filmtickets

Betaal slechts **6 euro voor een film** i.p.v. 7,50 euro !

Tickets geldig in Utopolis Lommel en Turnhout.

Vanaf 1 januari 2010 na telefonische afspraak te verkrijgen bij:

Kris Mentens-Willekens
014/81 67 56

Activiteitenkalender

Wanneer	Activiteit	Waar	Info
Di. 05/01	Falun Dafa	Bijenkorf	014/81 67 84
Di. 19/01	Falun Dafa	Bijenkorf	014/81 67 84
Vr. 29/01	Geneeskragtige planten	De Kruierie	014/81 67 84
Di. 02/02	Falun Dafa	Bijenkorf	014/81 67 84
Di. 16/02	Kindertheater	P.C. Balen	014/81 44 29
Zo. 21/02	Ontbijtbuffet	P.C. Balen	014/81 20 74
febr.	De Kollega's	De Kruierie	0478/77 88 00
Di. 02/03	Falun Dafa	Bijenkorf	014/81 67 84
Zo. 14/03	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81 73 31
Di. 16/03	Falun Dafa	Bijenkorf	014/81 67 84
Zo. 28/03	Olmense Zoo	Olmén	014/81 67 84
april	Jongeren theater	't Kelderke	0478/77 88 00
Di. 20/04	Falun Dafa	Bijenkorf	014/81 67 84

Gezinsbond nationaal

De Gezinsbond heeft een uitgebreide dienstverlening. Ze beschikt over tal van diensten met elk een eigen specialisatie:

Sociaal-Juridische Dienst, Gezinsvakantie-Familietours, Gezinsportfederatie, crefi, lidkaart meer geld waard en nog veel meer.

Meer weten of meer diensten leren kennen: www.gezinsbond.be

Gezinsspaarkaat

***Autorijschool
Hendriks***

Vaartstraat 72

Hens

(verf en behang)

Balen Neetlaan 27

bon in bonnenboekje

**Schoentjes
op een rij**

Stationsstraat 13

bon in bonnenboekje

Scapino

steeds 10%

Geneeskrachtige planten

Soepele gewrichten en ontgiften

Hoe kunnen we voor ons lichaam zorgen op een natuurlijke wijze? Vanavond behandelen we twee onderwerpen:

Het behoud van soepele gewrichten voor sporters en ouderen. Gewrichtsproblemen zijn niet noodzakelijk een ouderdomskwaal. Stijve en pijnlijke gewrichten kunnen echter het leven behoorlijk zuur maken. Dankzij een recente innovatie op basis van curcuma kunnen deze klachten op een snelle, doeltreffende en natuurlijke wijze worden aangepakt.

Ontgiften: een overbodig ritueel of voor ieder een noodzaak? Hoe werkt ons ontgiftingssysteem en hoe komt het dan wij tegenwoordig meer behoefte hebben aan hulpmiddelen om ons lichaam hierbij te ondersteunen? Welke planten zijn geschikt als natuurlijke efficiënte ontgifters en hoe werken ze?

De spreker, Luc Vanderkragt is Herborist - Kruidenverwerker van opleiding en geeft phytotherapie aan de Academy for Phyto Competence in Elsenborn.

Als u na afloop van deze uiteenzetting vragen heeft zal de spreker graag tijd uittrekken om ze u persoonlijk te beantwoorden.

**Vrijdag 29 januari
om 19.30 uur in
vrijtijdscentrum
De Kruerie.**

**Prijs leden: 2 euro
niet-leden: 4 euro**

*Drankje tijdens pauze
en een geschenkje
inbegrepen.*

**Inschrijven en
betalen
vóór 22 januari:**

Anja

Van de Craen

014/81 67 84

**gezinsbondbalen@
gmail.com**

Toneelnieuws

De Kollega's

20 uur

De kruierie

Op vertoon van lidkaart

1 euro korting!

Bert Leysenkring speelt knotsgekke komedie.

Data:	zaterdag	27/02
	vrijdag	05/03
	zaterdag	06/03*
	vrijdag	12/03
	zaterdag	13/03
	vrijdag	19/03
	zaterdag	20/03
	zondag	21/03: 15 uur
	woensdag	24/03

Data onder voorbehoud.

*mogelijkheid tot culinair arrangement.

Reserveer je kaarten vanaf 15 januari:

tel. 0498/77 88 00

(vanaf 20 uur)

www.bertleysenkring.be



Bert Leysenkring heeft een jongerentheater opgericht: de Microob.

Data:	vrijdag	30/04
	vrijdag	07/05
	zaterdag	08/05
	vrijdag	14/05
	zaterdag	15/05
	woensdag	19/05
	vrijdag	22/05

Data onder voorbehoud.

Falun Dafa

**Een meditatiemethode gebaseerd op
waarachtigheid, mededogen en verdraagzaam-
heid.**

Falun Dafa, ook Falun gong genaamd, is een zeer oude vorm van qigong, de praktijk van het verfijnen van lichaam en geest door middel van oefeningen en meditatie. De effectiviteit van Falun Dafa in het verbeteren van de gezondheid, samen met de diepgaande principes hebben het over de gehele wereld populair gemaakt.

Er zijn vier staande oefeningen en één zittende meditatie. Deze eenvoudige, langzaam bewegende oefeningen openen de energiekanalen en versterken de energiecirculatie in het lichaam. Ze hebben een positieve invloed op de gezondheid en verminderen stress en spanningen. De bewegingen zijn gemakkelijk aan te leren en kunnen uitgevoerd worden door mensen van alle leeftijden. Na de oefeningen voelt men zich rustig, kalm en vol energie.

**We zijn een leuke groep enthousiastelingen, die genieten van een harmonieuze avond.
Tijdens elke sessie kan je aansluiten.**



Surf ook eens naar:
www.falundafa.org



**Elke 1ste en 3de
dinsdag van de
maand.**

(uitgezonderd
schoolvakanties)

**Van 20 uur tot
21.30 uur in
turnzaal school
De Bijenkorf,
Rosselaar.**

**Prijs: 1 euro per
avond.** Indien je
na 2 keer wil verder
doen, komt er ver-
zekering bij (7 euro
tot eind 2010).

Info:

Anja

Van de Craen

014/81 67 84

Olmense Zoo

De werkgroep JGA van gewest Turnhout organiseert een familiedag in de Olmense Zoo op **zondag 28 maart van 10 tot 18 uur**.

Geniet samen met de kinderen van een dagje tussen de dieren. Kijk naar de roofvogelshow om 13.30 uur in de spektakelhal. Verander je kinderen in dieren aan de grimeerstand.

(Tegen betaling speurtochten en kleurplaten te koop aan de kassa van de zoo.)

Prijs: 5 euro per persoon - maximum 20 euro per gezin (= inwonenden).

Prijs niet-leden: 8 euro per persoon

Kinderen jonger dan 3 jaar: gratis

Inschrijven en betalen vóór vrijdag 12 maart bij één van de bestuursleden (zie p.12)

info: Anja Moons-Van de Craen, 014/ 81 67 84 - gezinsbondbalen@gmail.com

De inkomticketten afhalen aan de stand gezinsbond Balen aan de ingang van de Olmense Zoo tussen 10 en 11 uur.



Naam:

Adres:

Lidnummer:

Telefoonnummer:

..... gezinsleden x 5 euro = euro (max. 20 euro)

..... niet-leden x 8 euro = euro

totaal = euro

Kindertheater

Alle kinderen (3 tot 10 jaar) **en (groot)-ouders zijn welkom op dinsdag 16 februari in V.C. De Kruerie** (zaal met professionele tribune) (aan de bibliotheek)

Het poppentheater start **om 15 u. stipt**. Einde voorzien rond 17 u.

Tijdens de pauze kan er een snoepje en/of drankje gekocht worden.

Alle kinderen mogen een tekening meebrengen. Wel naam, voornaam, geslacht en leeftijd vermelden. Na het toneel worden er tekeningen geloot en prijzen uitgedeeld. Kinderen die in Balen naar school gaan, krijgen meestal nog een uitnodiging uitgedeeld via de school.



Info:

Julienne

Wouters-Nijs

014/81 44 29

Ontbijtbuffet

Zin in een gezond ontbijt met gezonde beweging als dessert?

Dit kan voor een democratische prijs op **zondag 21 februari !**

U ontvangt een persoonlijke uitnodiging samen met dit boekje.

Hebt u deze niet ontvangen, neem dan contact op en wij bezorgen u er met veel plezier één.

Anja Moons-Van de Craen
014/81 67 84
gezinsbondbalen@gmail.com

2de handsbeurs kinderartikelen



Op zondag 14 maart van 9 tot 12 u. zal de beurs doorgaan in de **feestzaal van het Klepperke, Boudewijnlaan 15 te Balen.**

Verkoop van tweedehands baby- en kinderkleding tot 16 jaar (**enkel zomerkleding**), kindermateriaal (bedje, flesverwarmer, ...) en speelgoed (puzzels, spelletjes, fietsjes, ...).

Zaterdag 13 maart kan iedereen die iets wil **verkopen** het materiaal binnenbrengen in 't Klepperke van **9.30 tot 12 u. en van 14 tot 16 u.** Bedenk thuis reeds de prijs die je voor een artikel wil vragen, dit om de inschrijving vlot te laten verlopen.

LET OP: Het bestuur rekent 15 % erbij (vb: U vraagt voor een kinderfiets 12,70 euro, dan wordt het fietsje voor 14,25 euro verkocht). Op die manier kunnen wij onze onkosten dekken.

Eventueel kan je op **donderdag 4 en woensdag 10 maart tussen 20 en 21 uur in de Kruerie** (gebouw achter de bib) **inschrijvingslijsten en materiaal afhalen om thuis in te schrijven. Lidkaart meebrengen!** Er wordt een waarborg van 1 euro gevraagd voor het materiaal. **Lijst gratis voor leden van de afdelingen Balen en Olmen. Andere leden betalen 2 euro.** Niet-leden betalen 5 euro extra. **Op zaterdag 13 maart breng je alles binnen in de feestzaal van 't Klepperke.**

Geen kinderwagens uit de mode, schoenen en pluchen speelgoed.

Per persoon kunnen **maximum 20 stuks** binnengebracht worden. **Er wordt maar één lidkaart aanvaard!!!**

Schrijf de maat, de vraagprijs en het merk op een blaadje papier. **Meer-delige kledij**, baby-hemdjes, sokjes en ondergoed van dezelfde maat worden thuis **stevig aan elkaar vastgenaaid** of verpakt in een doorschijnend zakje. Deze worden dan als één artikel geteld. Steek losse bij elkaar horende speelgoedstukken ook in een zak. Plak speelgoeddozen dicht. Dit alles bespaart tijd tijdens de inschrijving.

Als je **binnenkomt**, kan je een **nummer trekken**. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent.

Leden van de gezinsbond afdeling Balen en Olmen schrijven gratis in. Andere leden betalen 2 euro. **Vergeet uw lidkaart niet! Je spaarkaart is niet geldig!** Niet-leden betalen per artikel 0,25 euro.

Er wordt geen kleding op voorhand binnengebracht!

!!! KLEDING EN MATERIAAL ZIJN VAN GOEDE KWALITEIT. HET BESTUUR OORDEELT OVER DE DEGELIJKHEID. WAT NIET VOLDOET WORDT NIET TENTOONGESTELD !!!

Zondag 14 maart is de beurs geopend van 9 tot 12 u.

Het bestuur staat zelf in voor de verkoop.

De eigenaars van het tentoongestelde materiaal hoeven dus niet aanwezig te zijn.

Handtassen zijn niet toegelaten in de zaal! Doorschijnende plastic zakken wel.

Leden krijgen bij aankoop **op vertoon van de lidkaart 3% korting op de gezinsspaarkaart.** Beide kaarten meebrengen!

De **uitbetaling** van de verkochte goederen vindt plaats in de feestzaal van het Klepperke op **zondag 14 maart van 17.15 tot 18 u.**

Niet afgehaalde goederen en het geld worden geschonken aan een goed doel. *Bij diefstal of verlies van koopwaren wordt het financieel verlies uitsluitend door de eigenaar gedragen.*

Wij hopen u hiermee van dienst te kunnen zijn en verwachten u tijdens het weekend van 13 en 14 maart.

Voor meer info:
An Dierckx-Lenaerts
Tel. 014/81 73 31

Op zaterdag is er mogelijkheid om filmtickets Utopolis (o.a. Lommel en Turnhout), treinpassen en gsm-kaarten aan te kopen. Lidkaart en spaarkaart meebrengen!