

# Nuttige telefoonnummers

<b>Voorzitter:</b>	Alfons Lenaerts-Berghmans, Astridlaan 40	014/81 29 02
<b>Secretaris + schatbewaarder:</b>	Emmy Smeyers-Bruyninckx Kerkstraat 10; emmybruyninckx@hotmail.com	014/81 38 58
<b>Ledenadm. + kortingskaarten + 2de handsbeurs:</b>	An Dierckx-Lenaerts, Molenstraat 237	014/81 73 31
<b>Redactie + SCW:</b>	Hans en Anja Moons-Van de Craen Stationsstraat 12	014/81 67 84
<b>Kinderoppasdienst aanvragen:</b>		<b>0489/312 950</b>
<b>Coördinator kinderoppas:</b>	Inge Peeters-Janssens, Molenstraat 241	014/81 74 43
<b>Go- en railpassen + gsm-kaarten:</b>	Louis Mol-Swinnen Stw. op Leopoldsburg 94	011/34 20 37
<b>Filmtickets:</b>	Kris Mentens-Willekens, Biesakker 75	014/81 67 56 0499/23 03 01
<b>Watergewinning:</b>	Julienne Wouters-Nijs, Steegsebaan 86	014/81 44 29
<b>Andere bestuursleden:</b>		
	Francine Borgmans-Geenen, Breden Els 38	014/81 20 74
	Tine Coninx-Mentens, Sinterveld 10	014/72 94 22
	Anny Dierckx-Cuyppers, Ankerstraat 18, Lommel	011/55 54 63
	Nancy Fransen-Horemans, Groenstraat 16	014/81 46 73
	Lea Geboers-Geenen, Postelweg 7	014/71 83 01
	Odrada Janssen-Jennen, Ossenbergh 29	014/30 21 68
	M.L. Lenaerts-Berghmans, Astridlaan 40	014/81 29 02
	Marleen Leppens-Van Genechten, Savelberg 53	014/81 65 95
	Muriël Van Gestel-Lodewyckx, Kopberg 7	014/44 08 32
	Maria Schoofs-Jennen, G. Woutersstraat 4/7	014/31 90 56
	Sandra Aarts-Van Eynden, Vieille Montagnestraat 21, Mol	014/81 77 92
	Ilse Volders-Wouters, Driehuizen 5	014/81 72 72
	Peggy Weckx-Willekens, Kapelstraat 19	0496/80 00 42
	May Wouters-Geubbelmans, Savelberg 38	014/81 49 16

Bij de start van 2011 zijn we vastbesloten onze leden zoals steeds informatie te geven over ons verenigingsleven en over de financiële voordelen die men als lid van de Gezinsbond kan bekomen.

Dank aan onze trouwe leden die reeds hun bijdrage voor het nieuwe jaar betaald hebben aan het centrum te Brussel, en welkom aan onze nieuwe leden jonge gezinnen. Voor diegene die hun ledenbijdrage persoonlijk wensen te betalen vind je de adressen van onze bestuursleden achteraan in dit boekje.

Uiteraard is er een grote verscheidenheid aan werking bij de Gezinsbond. Er zijn de brieven aan jonge ouders, brief aan jonge grootouders, het bondsblad, botsing enz.

Ook onze plaatselijke activiteiten zijn voorzeker de moeite waard om eraan deel te nemen.

De Bond helpt ook besparen. Alle leden kunnen met de gezinsspaarkaart korting sparen bij handelszaken. Hierbij doen we een warme oproep aan de plaatselijke handelaars om korting te geven met de spaarkaart aan onze leden. In onze gemeente zijn er te weinig handelszaken die beseffen dat onze leden de gezinsspaarkaart belangrijk vinden om hun huishoudelijke uitgaven zoveel mogelijk onder controle te houden.

Tot slot nog even je aandacht voor de hernieuwing van de kortingkaart groot gezin. Op het einde van 2010 vervallen er nogal wat kaarten voor vermindering op het spoor. Vergeet niet deze tijdig aan te vragen.

Fons Lenaerts, voorzitter

Voor meer informatie verwijzen we naar  
[www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be) - [www.gezinsbond.be/balen](http://www.gezinsbond.be/balen)

## 2de handsbeurs kinderartikelen



Op zondag 13 maart van 9 tot 12 u. zal de beurs doorgaan in de feestzaal van het Klepperke, Boudewijnlaan 15 te Balen.

Verkoop van tweedehands baby- en kinderkleding tot 16 jaar (enkel zomerkleding), kindermateriaal (bedje, flesverwarmer, ...) en speelgoed (puzzels, spelletjes, fietsjes, ...).

Zaterdag 12 maart kan iedereen die iets wil verkopen het materiaal binnenbrengen in 't Klepperke van 9.30 tot 12 u. en van 14 tot 16 u. Bedenk thuis reeds de prijs die je voor een artikel wil vragen, dit om de inschrijving vlot te laten verlopen.

LET OP: Het bestuur rekent 15% erbij (vb: U vraagt voor een kinderfiets 12,70 euro, dan wordt het fietsje voor 14,25 euro verkocht). Op die manier kunnen wij onze onkosten dekken.

Eventueel kan je op donderdag 3/3 en woensdag 9/3 tussen 20 en 21 uur in de Kruierie (gebouw achter de bib) inschrijvingslijsten en materiaal afhalen om thuis in te schrijven. Lidkaart meebrengen! Er wordt een waarborg van 1 euro gevraagd voor het materiaal. Lijst gratis voor leden van de afdelingen Balen en Olmen. Andere leden betalen 2 euro. Niet-leden betalen 5 euro extra. Op zaterdag 12 maart. breng je alles binnen in de feestzaal van 't Klepperke.

Geen kinderwagens uit de mode, schoenen en pluchen speelgoed.

Per persoon kunnen maximum 20 stuks binnengebracht worden. Er wordt maar één lidkaart aanvaard!!!

Schrijf de maat, de vraagprijs en het merk op een blaadje papier. Meer-delige kledij, baby-hemdjes, sokjes en ondergoed van dezelfde maat worden thuis stevig aan elkaar vastgenaaid of verpakt in een doorschijnend zakje. Deze worden dan als één artikel geteld. Steek losse bij elkaar horende speelgoedstukken ook in een zak. Plak speelgoeddozen dicht. Dit bespaart tijd tijdens de inschrijving.

Als je binnenkomt, kan je een nummer trekken. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent.

## Activiteitenkalender

Wanneer	Activiteit	Waar	Info
Vr. 28/01	Spijverteringsproblemen	De Kruierie	014/81 67 84
Zo. 20/02	Ontbijtbuffet	P.C. Balen	014/81 20 74
Di. 08/03	Kindertheater	De Kruierie	014/81 44 29
febr.	Toneel BLK	De Kruierie	0478/77 88 00
Zo. 13/03	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81 73 31
april	Jongeren theater	De Kruierie	0478/77 88 00
Zo. 04/09	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81 73 31
Zo. 16/10	Brusselactiviteit	?	014/81 67 84
Zo. 23/10	Haloweenfilmfestival	Utopolis	014/81 67 84
Za. 29/10	Watergewinning	Den Uyt	014/81 44 29
okt.	Toneel BLK	De kruierie	0478/77 88 00
Di. 01/11	Kinderspeelgoedmarkt	De Bijenkorf	014/81 67 84
Za. 26/11	Sinterklaasfeest	De Bijenkorf	014/81 67 84

## Gezinsbond nationaal

De Gezinsbond heeft een uitgebreide dienstverlening. Ze beschikt over tal van diensten met elk een eigen specialisatie:

Sociaal-Juridische Dienst, Gezinsvakantie-Familietours, Gezinsportfederatie, crefi, lidkaart meer geld waard en nog veel meer.

**Meer weten of meer diensten leren kennen: [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)**

# Gezinsspaarkaat

***Autorijschool  
Hendriks***

Gasthuisstraat 16

**Hens**

(verf en behang)

Balen Neetlaan 27

bon in bonnenboekje

**Schoentjes  
op een rij**

Stationsstraat 13

bon in bonnenboekje

***Scapino***

*steeds 10%*

Op zaterdag schrijven leden van de gezinsbond afdeling Balen en Olmen gratis in. Andere leden betalen 2 euro. **Vergeet uw lidkaart niet! Je spaarkaat is niet geldig!** Niet-leden betalen per artikel 0,25 euro.

Er wordt geen kleding op voorhand binnengebracht!

!!! KLEDING EN MATERIAAL ZIJN VAN GOEDE KWALITEIT.  
HET BESTUUR OORDEELT OVER DE DEGELIJKHEID.  
WAT NIET VOLDOET WORDT NIET TENTOONGESTELD !!!

**Zondag 13 maart is de beurs geopend van 9 tot 12 u.**

Het bestuur staat zelf in voor de verkoop. De eigenaars van het tentoongestelde materiaal hoeven dus niet aanwezig te zijn.

**Handtassen zijn niet toegelaten in de zaal! Doorschijnende plastic zakken wel.**

Leden krijgen bij aankoop **op vertoon van de lidkaart 3% korting op de gezinsspaarkaat.** Beide kaarten meebrengen!

De **uitbetaling** van de verkochte goederen vindt plaats in de feestzaal van het Klepperke op **zondag 13 maart van 17.15 tot 18 u.**

Niet afgehaalde goederen en het geld worden geschonken aan een goed doel.  
*Bij diefstal of verlies van koopwaren wordt het financieel verlies uitsluitend door de eigenaar gedragen.*

Wij hopen u hiermee van dienst te kunnen zijn en verwachten u tijdens het weekend van 12 en 13 maart.

Voor meer info:

An Dierckx-Lenaerts

014/81 73 31

**Op zaterdag is er mogelijkheid om filmtickets Utopolis (o.a. Lommel en Turnhout), treinpassen en gsm-kaarten aan te kopen. Lidkaart en spaarkaat meebrengen!**

## GSM-kaarten en treinpassen

Tijdens de inschrijving van de tweedehandsbeurs op **zaterdag 13 maart in 't Klepperke te Balen** is het mogelijk om gsm-kaarten en treinpassen aan te kopen.

4 of 5% korting op uw spaarkaart !

### GSM-kaarten:

Mobistar: 15 euro (0,75 euro op spaarkaart)  
Proximus: 15 euro (0,60 euro op spaarkaart)

### Treinpassen:

Go-pass 2de klas: 50 euro (2,50 euro op spaarkaart)  
Rail-pass 2de klas: 74 euro (3,70 euro op spaarkaart)

**Let op! Je hebt zowel je lidkaart als je spaarkaart nodig !**

### Op andere ogenblikken kan u terecht bij onze verantwoordelijke:

Louis Mol-Swinnen, Steenweg op Leopoldsburg 94, 2490 Balen,  
tel. 011/34 20 37 of gsm 0496/78 67 43

Opgelet prijzen onder voorbehoud! Ze veranderen meestal op 1 februari!



## Filmtickets

Betaal slechts **6,50 euro voor een film** i.p.v. 7 euro !

Deze prijs is onder voorbehoud.

Tickets geldig in Utopolis Lommel en Turnhout.

Bestel tijdig, soms is de voorraad op.

### Na telefonische afspraak te verkrijgen bij:

Kris Mentens-Willekens  
Biesakker 75, Balen  
014/81 67 56 - 0499/23 03 01

## Kindertheater

**Alle kinderen** (3 tot 10 jaar) **en (groot)-ouders zijn welkom op dinsdag 8 maart in V.C. De Kruierie** (zaal met professionele tribune) (aan de bibliotheek).

Het poppentheater start **om 14 u. stipt**. Einde voorzien rond 17 u.

Tijdens de pauze kan er een snoepje en/of drankje gekocht worden.

Alle kinderen mogen een tekening meebrengen op wit A4 papier. Wel naam, voornaam, geslacht en leeftijd vermelden. Na het toneel worden er tekeningen geloot en prijzen uitgedeeld. Kinderen die in Balen naar school gaan, krijgen meestal nog een uitnodiging met tekening op uitgedeeld via de school.



**Info:**

**Julienne**

**Wouters-Nijs**

**014/81 44 29**

## Ontbijtbuffet

Zin in een gezond ontbijt met gezonde beweging als dessert?

Dit kan voor een democratische prijs op **zondag 20 februari !**

U ontvangt een persoonlijke uitnodiging samen met dit boekje.

Hebt u deze niet ontvangen, neem dan contact op en wij bezorgen u er met veel plezier één.

Anja Moons-Van de Craen  
014/81 67 84  
gezinsbondbalen@gmail.com

## Toneelnieuws

### Oog om oog

20 uur

De kruierie

Op vertoon van lidkaart  
1 euro korting!

reserveren vanaf 15 januari

<b>Data:</b>	zaterdag	19/02
	vrijdag	25/02
	zaterdag	26/02*
	vrijdag	04/03
	zaterdag	05/03
	woensdag	09/03
	woensdag	16/03
	vrijdag	18/03
	zaterdag	19/03

Data onder voorbehoud.  
\*mogelijkheid tot culinair arrangement

### Kaarten reserveren:

tel. 0498/77 88 00

(vanaf 20 uur)

[www.bertleysenkring.be](http://www.bertleysenkring.be)



*Bert Leysenkring heeft een jongerentheater opgericht: de Microob. Een ideale gelegenheid om je kinderen met cultuur te laten kennismaken*

<b>Data:</b>	vrijdag	06/05
	vrijdag	13/05
	zaterdag	14/05
	vrijdag	20/05
	zaterdag	21/05
	woensdag	24/05
	zaterdag	28/05

Data onder voorbehoud.

## Spijverteringsproblemen

### Geef spijsverteringsongemakken geen kans.

Spijverteringsongemakken en zure oprispingen kunnen u een zwaar gevoel na de maaltijd geven. Ze kunnen de leuke dagelijkse momenten vergallen en de kwaliteit van de slaap aantasten. Ze kunnen zelfs leiden tot hoge cholesterolwaarden.

Daarom zal u worden geleerd hoe u uw spijsvertering haar natuurlijke sereniteit terug kunt geven!

De spreker, Luc Vanderkracht is Herborist - Kruidenverwerker van opleiding en geeft phytotherapie aan de Academy for Phyto Competence in Elsborn.

Als u na afloop van deze uiteenzetting vragen heeft zal de spreker graag tijd uittrekken om ze u persoonlijk te beantwoorden.

Alle aanwezigen krijgen een bon met 'één gratis toegang bij één betalend persoon' voor de kruidentuin Herba Sana te Elsborn.

*Drankje tijdens pauze en een geschenkje inbegrepen.*



**Vrijdag 28 januari om 19.30 uur in lokaal edu 1 in vrijetijdscentrum De Kruierie.**

**Prijs leden: 2 euro niet-leden: 4 euro**

**Zij die inschrijven zijn verzekert van een geschenkje.**

**Inschrijven vóór 21 januari:**

**Anja**

**Van de Craen**

**014/81 67 84**

**gezinsbondbalen@gmail.com**

# Kinderoppasdienst

## Hoe een babysit regelen?

Om gebruik te maken van deze dienst maak je eerst een afspraak met de plaatselijke coördinator. Deze zal je enkele vragen stellen om een beeld te kunnen vormen van jouw gezin. Jouw input is belangrijk want via deze informatie kunnen de meest geschikte kinderoppassers ingeschakeld worden.

De kinderoppassers zijn geen personeelsleden van de Gezinsbond. Het zijn meestal studerende jongeren en dat brengt enkele beperkingen met zich mee. Tijdens examenperiodes en overdag op schooldagen is het niet altijd mogelijk aan een vraag te voldoen.

Om een geschikte oppas te vinden is het belangrijk volgende gegevens door te spelen:

- \* waar, wanneer en tot hoe laat je babysit wenst;
- \* aantal kinderen en de leeftijd;
- \* wat van de oppas verwacht wordt (eten geven, te slapen leggen, medicatie, creativiteit, ...).

## Prestatieboekje

Schaf je bij de eerste afspraak een prestatieboekje aan. Dit boekje geldt voor vijf babysitbeurten en kost zes euro. Informeer bij je coördinator hoe je een prestatieboekje kan aankopen. Het dekt de kosten voor de verzekering en voor de werking van de plaatselijke dienst. Hou er rekening mee dat een kinderoppas enkel op je eigen kinderen past en geen huishoudelijke of andere familiale taken verricht. (bijv. doktersbezoek)

## Verzekering

Er is een verzekering afgesloten die binnen de grenzen en modaliteiten van de polis volgende risico's dekt:

- \* burgerlijke aansprakelijkheid van de oppas en de kinderen;
- \* lichamelijke en materiële schade door de oppas geleden tijdens en op weg naar en van de prestatie t.g.v. een ongeval.

Verwittig bij een schadegeval onmiddellijk de coördinator.

Onze organisatie en haar vertegenwoordigers kunnen niet persoonlijk aansprakelijk gesteld worden voor schade die een oppas door zijn fout zou berokkenen, noch voor de schade die hem kan overkomen.

## Nieuw telefoonnummer vanaf 1/1/2011

Aanvragen kinderoppasdienst tussen 17 en 19 uur.

Minstens 3 dagen op voorhand bellen of sms'en:

# 0489/312 950

### Tarieven vanaf 1/1/2008

Eén uurtarief	€ 3,00 /uur
Avond - Eén uurtarief	€ 3,00 /uur
Nacht - Eén uurtarief	€ 3,00 /uur
Overnachting (22 tot 8 uur + ontbijt)	€ 15,00
Minimumvergoeding (minder dan 2 uren)	€ 6,00

Een begonnen uur telt als een volledig uur.

De plaatselijke coördinator kan een extra vergoeding aanrekenen bij laattijdig thuiskomen van de ouders.

Indien je de voorziene oppas laattijdig annuleert, is de prijs van een minimumvergoeding + één briefje verschuldigd.

Het totale bedrag wordt rechtstreeks aan de oppas betaald. Na afloop van de prestatie vul je een briefje uit het kinderoppasboekje in; één exemplaar hou je bij, het andere is voor de oppas.

Kinderoppassers worden thuis opgehaald en terug afgezet.

Nieuwe babysitters dienen zich in te schrijven bij onze kinderoppascoördinator die alle nodige informatie bezorgt.

**Het aanvragen van de kinderoppasdienst gebeurt vanaf 1/1/2011 enkel via de gsmnummer.** Enkele bestuursleden nemen een wachtendienst waar, zodat de aanvraag van kinderoppas zoveel mogelijk kan verzekert worden.

**Het administratieve gedeelte**, zoals aanmelden nieuw gezin, aankoop verzekeringsboekjes en aanmelden nieuwe oppasser, **blijft in handen van onze kinderoppascoördinator: Inge Janssens-Peeters, Molenstraat 241, 014/81 74 43. Opgelet! Je kan bij haar niet terecht om kinderoppas aan te vragen !!!**