

Nuttige telefoonnummers

Voorzitter:	Alfons Lenaerts-Berghmans, Astridlaan 40	014/81 29 02
Secretaris + schatbewaarder:	Emmy Smeyers-Bruyninckx Kerkstraat 10; emmybruyninckx@hotmail.com	0478/79 42 45
Ledenadm. + kortingskaarten + 2de handsbeurs:	An Dierckx-Lenaerts, Molenstraat 288	014/81 73 31
Redactie:	Hans en Anja Moons-Van de Craen Stationsstraat 12	014/81 67 84
Kinderoppasdienst: Karen Gielen-Vanden Berk,	Hoolsterberg 45	0489/312 950
Filmtickets + gsmkaarten en treinpassen:	na 18 uur Kris Mentens-Willekens , Biesakker 75	014/81 67 56 0499/23 03 01
Watergewinning:	Julienne Wouters-Nijs, Steegsebaan 86	014/81 44 29
Andere bestuursleden:		
	Sandra Aarts-Van Eynde, Vieille Montagnestraat 21, Mol	014/81 77 92
	Francine Borgmans-Geenen, Breden Els 38	014/81 20 74
	Tine Coninx-Mentens, Sinterveld 10	014/72 94 22
	Inneke Deckx-Beckers, Reit 3	0498/433282
	Anny Dierckx-Cuypers, Ankerstraat 18, Lommel	011/55 54 63
	Nancy Fransen-Horemans, Groenstraat 16	014/81 46 73
	Lea Geboers-Geenen, Postelweg 7	014/71 83 01
	Maryse Geuens-Rommes, Achtervennen 5	0474/60 40 46
	Odrada Janssen-Jennen, Ossenbergh 29	014/30 21 68
	M.L. Lenaerts-Berghmans, Astridlaan 40	014/81 29 02
	Marleen Leppens-Van Genechten, Savelberg 63	014/81 65 95
	Louis Mol-Swinnen, Stw. op Leopoldsburg 94	011/34 20 37
	Kris en Tamara Ooms-Tuerlinckx, Vloei 33, Meerhout	014/30 24 69
	Caroline Peeters-Peeters, Reit 58	0476/99 06 76
	Maria Schoofs-Jennen, G. Woutersstraat 4/7	014/31 90 56
	Tinneke Stijnen-Tuerlinckx, Sportlaan 9, Meerhout	014/72 02 57
	Muriël Van Gestel-Lodewyckx, Kopberg 7	014/44 08 32
	Ilse Volders-Wouters, Driehuizen 53	014/81 72 72
	Peggy Weckx-Willekens, Kapelstraat 19	0496/80 00 42
	May Wouters-Geubbelmans, Savelberg 52	014/81 49 16



2014 is een jaar van verandering. De spaarkaart en lidkaart werden succesvol één. Het geeft een vereenvoudiging voor de gezinnen én ook duidelijkheid. Geregeld kregen handelaars en wij de verkeerde kaart aangeboden.

Zelf mogen we als bestuur de laatste jaren verscheidene nieuwe bestuursleden verwelkomen. We nemen echter ook afscheid van een gedegen waarde in ons bestuur. Louis Mol bij velen bekend als verantwoordelijke voor de gsm-kaarten, treinpassen en kortingskaarten. Langs deze weg willen we hem nog eens extra bedanken voor zijn inzet gedurende zijn vele jaren als bestuurslid en onderzitter.

Jullie leden zullen wel eens fijne ideeën hebben rond activiteiten. Surf naar onze website en mail ons je idee-tje door. Indien de uitvoering haalbaar is, zullen we het trachten te organiseren.

Hopelijk vinden jullie in dit boekje al enkele activiteiten die jullie interesseren en wie weet zien we elkaar op één.

De redactie

Vind je ons boekje niet meer?

Je kunt steeds terecht op onze website
www.gezinsbondbalen.be

2de handsbeurs kinderartikelen



Op zondag 7 september van 9 tot 12 u. zal de beurs doorgaan in de feestzaal van het Klepperke, Boudewijnlaan 15 te Balen.

Verkoop van tweedehands baby- en kinderkleding tot 16 jaar (**enkel winterkleding**), kindermateriaal (bedje, flesverwarmer, ...) en speelgoed (puzzels, spelletjes, fietsjes, ...).

Zaterdag 6 september kan iedereen die iets wil verkopen het materiaal binnenbrengen in 't Klepperke van 9.30 tot 12 u. en van 14 tot 16 u. Bedenk thuis de prijs die je voor een artikel wil vragen, dit om de inschrijving vlot te laten verlopen.

LET OP: Het bestuur rekent 15% erbij (vb: U vraagt voor een kinderfiets 12,70 euro, dan wordt het fietsje voor 14,25 euro verkocht). Op die manier kunnen wij onze onkosten dekken.

Eventueel kan je op donderdag 28/8 en woensdag 3/9 tussen 20 en 21 uur in De Kruierie (gebouw achter de bib) inschrijvingslijsten en materiaal afhalen om thuis in te schrijven. Lidkaart meebrengen! Er wordt een waarborg van 1 euro gevraagd voor het materiaal. Lijst gratis voor leden van de afdelingen Balen. Andere leden betalen 2 euro. Niet-leden betalen 5 euro extra. Op zaterdag 6 september breng je alles binnen in de feestzaal van 't Klepperke.

Geen kinderwagens uit de mode, schoenen en pluchen speelgoed.

Per persoon kunnen maximum 20 stuks binnengebracht worden. Er wordt maar één lidkaart aanvaard!!!

Schrijf de maat, de vraagprijs en het merk op een blaadje papier. Meer-delige kledij, baby-hemdjes, sokjes en ondergoed van dezelfde maat worden thuis stevig aan elkaar vastgenaaid of verpakt in een doorschijnend zakje. Deze worden dan als één artikel geteld. Steek losse bij elkaar horende speelgoedstukken ook in een zak. Plak speelgoeddozen dicht. Dit bespaart tijd tijdens de inschrijving.

Als je binnenkomt, kan je een nummer trekken. Zo weet je wanneer je aan de beurt bent.

Activiteitenkalender

Wanneer	Activiteit	Waar	Info
Zo. 07/09	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81 73 31
Za. 27/09	Peuter- en kleuterzwemmen	Den Uyt	014/81 44 29
Wo. 15/10	Voedselverspilling	De Kruierie	014/81 67 84
Zo. 19 okt	(ont)Spannend Oostende	Oostende	Het bondsblad
Zo. 26/10	Haloweenfilmfestival	Utopolis Turnhout	014/81 67 84
Di. 28/10	Filmnamiddag 'Rio 2'	De Kruierie	014/74 40 50
Za. 01/11	Kinderspeelgoedmarkt	De Kruierie	014/81 67 56
okt	Toneel BLK	De Kruierie	0478/77 88 00
Za. 29/11	Sinterklaasfeest	De Bijenkorf	014/72 02 57
Zo. 01/02	Ontbijtbuffet	P.C. Balen	014/81 20 74
febr.	Toneel BLK	De Kruierie	0478/77 88 00
Zo. 08/03	Tweedehandsbeurs	't Klepperke	014/81 73 31
Za. 28/03	Lentebeurs		
sept	Jongeren theater	De Kruierie	0478/77 88 00

Geboortepremie

Een derde, vierde, vijfde, zesde, ... spruit in je gezin geboren? Dat wordt bij de gezinsbond gevierd! Leden krijgen bij deze uitbreiding van hun gezin 35 euro op hun rekening gestort.

Wat te doen? Breng je naam, lidnummer, geboortecertificaat, rekeningnummer en telefoonnummer binnen bij een bestuurslid of onze secretaris:

Emmy Bruyninckx - Kerkstraat 10 - 014/81 38 58

Gezinsspaarkaart

Autorijschool Hendriks

Gasthuisstraat 16

Hens (verf en behang)

Balen Neetlaan 27, bon in bonnenboekje

Kantoor **ANN GEERTS & KURT LENAERTS**

Markt 10/1 (tegenover de kerk)

5% korting op Elit3 verzekeringspakket
+ 5% korting via gezinsspaarkaart

Scapino, *steeds 10%*

Op zaterdag schrijven leden van de gezinsbond afdeling Balen gratis in. Andere leden betalen 2 euro. **Vergeet uw lidkaart niet!** Niet-leden betalen per artikel 0,25 euro.

Er wordt geen kleding op voorhand binnengebracht!

!!! KLEDING EN MATERIAAL ZIJN VAN GOEDE KWALITEIT.
HET BESTUUR OORDEELT OVER DE DEGELIJKHEID.
WAT NIET VOLDOET WORDT NIET TENTOONGESTELD !!!

Zondag 7 september is de beurs geopend van 9 tot 12 u.

Het bestuur staat zelf in voor de verkoop. De eigenaars van het tentoongestelde materiaal hoeven dus niet aanwezig te zijn.

Handtassen zijn niet toegelaten in de zaal! Doorschijnende plastic zakken wel.

Leden krijgen bij aankoop **op vertoon van de lidkaart 3% korting**. Korting wordt in het inkomhalletje op de lidkaart gezet.

De **uitbetaling** van de verkochte goederen vindt plaats in de feestzaal van het Klepperke op **zondag 7 september van 17.15 tot 18 u.**

Niet afgehaalde goederen en het geld worden geschonken aan een goed doel.
Bij diefstal of verlies van koopwaren wordt het financieel verlies uitsluitend door de eigenaar gedragen.

Wij hopen u hiermee van dienst te kunnen zijn en verwachten u tijdens het weekend van 6 en 7 september.

Meer info bij: An Dierckx-Lenaerts, 014/81 73 31

**Op zaterdag is er mogelijkheid om
filmtickets Utopolis, treinpassen en gsm-kaarten aan te kopen.**

Lidkaart meebrengen!

Kortingskaarten 2014



Wij raden de rechthebbende gezinnen aan om de vervaldatum van hun kaarten in het oog te houden en indien nodig **vanaf 1 november** nieuwe aan te vragen. De kaarten voor de kinderen van 6-12 en van 12-18 jaar vervallen op verschillende jaartallen. De kaarten van +18-jarigen moeten elk jaar vernieuwd worden!

Wat heb je nodig?

- Je lidnummer van de gezinsbond.
- Uittreksel bevolking met gezinssamenstelling.
- Een studieattest voor +18-jarigen.
- 6 euro per gezin. (indicatieprijs)
- Aan jezelf geadresseerde enveloppe met postzegel.

Verantwoordelijke kortingskaarten:

An Dierckx-Lenaerts
Molenstraat 288, Balen
014/81 73 31

Eénmaal alles in orde is, kan de plaatselijke afgevaardigde de kaarten aanvragen in Brussel. De kaarten worden via de post bezorgd.

GSM-kaarten en treinpassen

Tijdens de inschrijving van de tweedehandsbeurs op **zaterdag 6 september in 't Klepperke te Balen** is het mogelijk om gsm-kaarten en treinpassen aan te kopen.

GSM-kaarten:	Mobistar:	15 euro	(4% op lidkaart)
	Proximus:	15 euro	(4% op lidkaart)
Treinpassen:	Go-pass 2de klas:	51 euro	(5% op lidkaart)
	Rail-pass 2de klas:	76 euro	(5% op lidkaart)

Let op! Lidkaart meebrengen!

Op andere ogenblikken kan u na telefonische afspraak terecht bij onze nieuwe verantwoordelijke:

Kris Mentens-Willekens, Biesakker 75, 2490 Balen,
tel. 014/81 67 56 of gsm 0499/23 03 01

Kinderoppasdienst

Hoe een babysit regelen?

Om gebruik te maken van deze dienst maak je eerst een afspraak met de plaatselijke coördinator. Deze zal je enkele vragen stellen om een beeld te kunnen vormen van jouw gezin en om de meest geschikte kinderoppassers in te schakelen. De kinderoppassers zijn meestal studenten en dat brengt enkele beperkingen met zich mee. Tijdens examenperiodes en overdag op schooldagen is het niet altijd mogelijk aan een vraag te voldoen.

Prestatieboekje + verzekering

Schaf voor de eerste afspraak bij de coördinator een prestatieboekje aan. Dit boekje geldt voor vijf oppasbeurten en kost 7,50 euro. Het dekt de kosten voor de verzekering.

Tarieven oppas

Eén uurtarief	€ 4,00 /uur
Overnachting (22 tot 8 uur + ontbijt)	€ 20,00
Minimumvergoeding (minder dan 2 uren)	€ 8,00

Een begonnen uur telt als een volledig uur.

Het totale bedrag wordt rechtstreeks en zo gepast mogelijk aan de oppas betaald. Na afloop van de prestatie vul je een briefje uit het prestatieboekje in; één exemplaar hou je bij, het andere is voor de oppas.

Kinderoppassers worden thuis opgehaald en terug afgezet.

Coördinator kinderoppasdienst

Karen Gielen-Vanden Berk, Hoolsterberg 45, Balen
0489/312 950

minstens 3 dagen op voorhand bellen of sms'en !!!

Bert Leysenkring

LADIES NIGHT

20 uur

De Kruierie

Op vertoon van lidkaart

1 euro korting!

Wegens groot succes herneemt BLK de schitterende productie: Ladies night.

Om uit de miserie te geraken komen enkele werkloze fabrieksarbeiders op het idee om samen een 'mannen-striptease-groep' op te richten.

Data:	vrijdag	03/10
	zaterdag	04/10
	vrijdag	10/10
	zaterdag	11/10

Data onder voorbehoud.

Meer info en kaarten reserveren:



tel. 0498/77 88 00
(vanaf 20 uur)

www.bertleysenkring.be



Op het landjuweelfestival te Gent van 24 t.e.m. 28 oktober kunnen toeschouwers genieten van hoogstaand amateurtoneel. De beste producties van Vlaanderen worden daar gespeeld. **BLK is genomineerd met 3 producties:** De Luitenant van Inischmore, Ladies Night en Het Kouwe Kind!

Bij het ter perse gaan van dit boekje was er nog geen info of er een tweede productie in Balen zou plaats vinden.

Meer info volgt op de website van de kring.



20 uur

De Kruierie

Op vertoon van lidkaart

1 euro korting!

Red de restjes

Bespaar jaarlijks 400 euro!

Zo'n 20% van het eten dat we kopen, verdwijnt in de vuilnisbak, ruim de helft ervan is verspilling. Maar niet alleen bij de consument, ook op het veld en in de supermarkt gaat veel voedsel verloren. Zonde als je weet dat steeds meer mensen honger lijden en voedselverspilling kan tegengegaan worden.

Tijdens deze interactieve vorming gegeven door Hilde Draulants ontdek je waarom er op de verschillende niveaus zoveel verloren gaat, maar ook wat je daaraan kunt doen (bv. hoe interpreteer je vervaldata op verpakkingen).

Je krijgt tips over aankopen, planning, houdbaarheid, bewaartechnieken en koken met restjes.

Absoluut de moeite als je weet dat een doorsnee gezin zo'n € 400 per jaar kan besparen door haar eigen voedselverspilling aan te pakken!



**Woensdag
15 oktober
om 19.30 uur in
polyvalente zaal
VC De Kruierie,
Bevrijdingsstraat,
Balen**

**Inkom:
leden: 1 euro
niet-leden: 2 euro**

Meer info:

Anja Van de Craen

014/81 67 84

(ont)Spannend Oostende

Zondag 19 oktober organiseert gezinsbond nationaal een dagje Oostende van 9.30 - 17 uur.

Ontdek en beleef Oostende; musea, optredens, straatanimatie, workshops, enz. Een exclusief programma voor onze leden.

Een dagje vroeger? Om nog meer te genieten? Het kan!

Kom je graag goed uitgerust naar onze Oostendedag? We leggen op dit ogenblik de laatste hand aan enkele voordelige overnachtingen.

Meer info: Het bondsblad - www.gezinsbond.be

Filmnamiddag 'Rio 2'



De film volgt de blauwe ara's Blu, Jewel en hun drie kinderen die het perfecte leventje leiden in het prachtige Rio de Janeiro. Jewel is van mening dat de kinderen moeten leren leven als echte vogels en daarom besluiten ze de Amazone in te gaan. Blu probeert zich aan te passen aan de nieuwe burens, maar vreest ondertussen dat hij zijn gezin kwijtraakt binnen de onbekende omgeving.

Duur: 101 minuten.

Er is pauze voorzien van 20 minuten.

Dinsdag 28 oktober om 14 uur in VC De Kruierie

Inkom leden gezinsbond en Grabbelpas: 1,50 euro

Inkom anderen: 2 euro

Tickets te koop vanaf 6 oktober in VC De Kruierie

Sinterklaasfeest

Vorig jaar hadden de Sint en de Pieten ons verrast met hun bezoek. Dit jaar zullen we op onze hoede zijn en klaar staan om hen te ontvangen. Het wordt een grandioos kinderfeest. De kinderen hebben eerst de tijd om een tekening in te kleuren of enkele liedjes in te studeren. Als de heilige man aankomt, kunnen ze hun kunstwerkjes afgeven en hun repertoire laten horen. Na het overhandigen van de speelgoedjes en de snoepzak vertrekken de Sint en de Pieten. De kinderen worden getrakteerd op pannenkoeken en een drankje!

Ouders kunnen natuurlijk ook pannenkoeken mee-eten aan de prijs van 1 euro voor 2 pannenkoeken en dranken nuttigen aan 1 euro/stuk.

Prijs inclusief speelgoedje en snoepzak van de Sint, pannenkoeken en een drankje!

Maximum leeftijd is 12 jaar.

Enkel voor leden van gezinsbond Balen!

Het is natuurlijk altijd leuk dat de Sint iets kan vertellen dat eigen is aan jouw kind. Bij reservatie geef je een leuke en een minder leuke eigenschap/weetje van je kind(eren) door. Als jouw kindje dan hoort wat de Sint allemaal weet over hem/haar dan staat hij/zij daar perplex van.



Zaterdag 29 november om 14 uur in school Bijenkorf, Haverstraat, Rosselaar

Prijs: 6 euro (vanaf 3de kind 3 euro)

Inschrijven vóór 1 november:

**Tinneke Tuerlinckx
014/72 02 57**

gezinsbondbalen@gmail.com

vermelding naam
+ jongen / meisje
+ leeftijd + weetjes

Ontbijtbuffet

zondag 1 februari 2015

Halloweenfilmfestival

Op **zondag 26 oktober** gaat het halloweenfilmfestival door in Utopolis Turnhout.

Om 11 uur start de film. Je kan kiezen tussen 3 films onderverdeeld in leeftijds-categoriën.

Filmtickets kan je op voorhand aankopen bij onze verantwoordelijke of op de dag zelf in Utopolis aan **7 euro/stuk**. (prijs onder voorbehoud)

Gratis voor kinderen t.e.m. 12 jaar onder begeleiding van de ouders.

Kinderen krijgen achteraf een gratis ijsje en de volwassenen een drankje.



Verantwoordelijke filmtickets:

Kris Mentens-Willekens
Biesakker 75, Balen
014/81 67 56 - 0499/23 03 01



Na **telefonische afspraak** kan je de tickets bij haar afhalen.
De filmkeuze wordt meegedeeld in het bondsblad !

Gratis geboortegeschenk

Bevallen van je tweede, derde, vierde, ... spruit, dan heb je recht op een gratis geboortegeschenk.

Neem hiervoor contact op met onze verantwoordelijke van de ledenadministratie:

An Dierckx-Lenaerts
014/81 73 31

Kinderspeelgoedmarkt

Veel kinderen dromen ervan om zelf eens winkeltje te spelen, om zelf iets te verkopen en om met centjes te werken. Op deze dag krijgen zij de kans om dit te doen eventueel bijgestaan door mama en/of papa.

Je kinderen zullen allicht ergens wel speelgoed liggen hebben dat ze niet meer gebruiken, dat ze niet leuk meer vinden of waar ze te groot voor geworden zijn. **Op deze markt verkopen kinderen zelf hun speelgoed.**

Ook diegenen die niets te verkopen hebben, zijn met/zonder kinderen meer dan welkom. Zij kunnen komen rondsnuffelen en voor een klein prijsje leuk speelgoed op de kop tikken.

Programma:
13u-14u : deelnemers richten hun standplaats in
14u-16u : speelgoedmarkt geopend
16u-17u : afbreken standplaats

Dranken en versnaperingen zijn te verkrijgen aan 1 euro het stuk.

Meebrengen: speelgoed, plastic zakken en wisselgeld.

Doorgeven bij reservatie:
naam ouders (op lidkaart), lidnummer,
naam + leeftijd kind(eren) (van 7 tot 18 jaar)
en telefoonnummer.

Opgelet nieuwe locatie !!!

De Kruierie, Bevrijdingsstraat, Balen-centrum



zaterdag 1 november om 14 uur in de VC De Kruierie, Bevrijdingsstraat, Balen

**Prijs leden: 3 euro
niet-leden: 6 euro
ter plaatse betalen**

**Verplicht reserveren vanaf
1 oktober:**

**Kris Willekens
014/81 67 56
0499/23 03 01
of**

**Nancy Horemans
014/81 46 73**

Watergewenning & kleuterzwemmen

Waarom de actie watergewenning ?

Het water is een natuurlijk milieu voor de mens, zozeer zelfs dat leren zwemmen evenveel deel uit zou moeten maken van de ontwikkeling als leren lopen. Hoe eerder het kind echter vertrouwd raakt met water, hoe beter. Water moet voor de kleuter een vriend worden waarin het zich speels en natuurlijk kan voortbewegen.



Hoe gewennen wij kleuters aan het water ?

Het eerste contact met water moet in een speelse en ongedwongen sfeer plaatsvinden; we mogen zeker geen druk op de kleuter uitoefenen. Als ouder zeg je beter niet tegen je kind: "Wij gaan leren zwemmen"; maar "Wij gaan met een heleboel vriendjes in het water spelen". Met behulp van allerlei materiaal (ballen, potjes, ringen, emmers, ...) ervaren de kinderen dat het fijn is met water bezig te zijn. Zij doen spelletjes in groepsverband, leren zich op allerlei manieren door het water bewegen, zij leren hun evenwicht te bewaren en merken dat onverwachte situaties (kopje onder) helemaal niet zo erg zijn. Al vlug zullen de kleuters over hun eerste schrik heen zijn en leren zij om te gaan met de natuurlijke eigenschappen van het water.

Geleidelijk zullen zij kunnen drijven op hun buik en rug, springen in het water, duiken onder water, ... en is de basis gelegd voor verder zwemonderricht.

Van september tot juni kan je terecht voor lessenwatergewenning en kleuterzwemmen in **zwembad DEN UYT te Mol telkens op zaterdagmorgen van 9 tot 9.30 u en van 9.30 tot 10 u.**

Enkele praktische punten:

- Voor de watergewenning richten wij ons tot kleuters **van 3 tot 6 jaar.**
- Een lessenreeks bestaat uit 12 wekelijkse lessen; per les zijn de kinderen 30 minuten in het water. (Na een half uur wordt de afkoeling te groot en verliezen de kleuters hun aandacht.)
- De kleuters worden ingedeeld in groepjes van max. 8 kinderen per monitrice.
- De ouders gaan niet mee in het water.
- Hulpmiddelen zoals armbandjes en zwembanden worden niet gebruikt.
- Laat je kleuter voor het zwemmen nog even naar het toilet gaan.
- Voor en na het zwemmen nemen de kleuters een stort- en voetbad.

Prijs 11-lessen:

leden: 44 euro - niet leden: 54 euro

Je kan zowel bij Balen als Mol inschrijven:

Balen : van **27/09/2014 tot en met 20/12/2014** (niet op 1/11 - 6/12)
info bij Jullienne Wouters-Nijs, 014/81 44 29 (na 17 uur)
of e-mail: julienne.nijs@dommel.be

Mol : 2 reeksen: start 03/01/2015 (meer info in volgend boekje)
info bij May Claes, 014/71 02 58
of e-mail: may.claes@pandora.be

Zwembad Den Uyt

Ben je +13 jaar dan krijg je 0,50 euro korting per zwembeurt op vertoon van de bondslidkaart.